



Educação em debate em Moscavide

III Jornadas da Educação juntaram professores, autarcas, governantes e exemplos de sucesso no Centro Cultural. Educação na freguesia «tem desafios» mas «está no caminho certo».

Págs. 4 e 5

II Gala Notícias de Loures

Já estão escolhidos os 50 nomeados para a II Gala Notícias de Loures, que terá lugar no Pavilhão Paz e Amizade no dia 19 de maio, pelas 21 horas. As votações irão abrir no 17 de abril, através do sítio da internet: noticias-de-loures.pt. Será esta a forma de encontrar os 10 vencedores das categorias propostas, numa noite em que o grande homenageado será o freguês D. Manuel Clemente, Cardeal Patriarca de Lisboa.

Págs. 11-14

À procura do sonho

É com este espírito que a equipa de futsal da AM Portela irá encarar a final eight da Taça de Portugal. O adversário nos quartos-de-final é o Viseu 2001, equipa do mesmo escalão da Portela.

Pág. 19

Bernardino Soares recandidata-se

Não é uma surpresa, mas ainda não havia a confirmação oficial, que chegou durante o mês de março. Uma candidatura que assenta em prosseguir o trajeto feito nos últimos três anos e meio. Mais de mil pessoas juntaram-se no Pavilhão Paz e Amizade para apoiar a candidatura do atual Presidente da edilidade.

Pág. 23

PAVILHÃO A METER ÁGUA

O pavilhão gimnodesportivo da Escola Secundária da Portela, também conhecida como Escola Arco-Íris, está com graves problemas de infiltrações de água quando chove. Autarquia nega responsabilidades e passa a bola ao Ministério da Educação.

Pág. 3





Pedro Santos Pereira
Director

Visto por Dentro

Maio de distinções

Maio vai voltar a ser um mês especial para todos os que trabalham nesta casa. Vai ser realizada a II Gala do Notícias de Loures, que voltará a distinguir 11 personalidades, instituições ou associações que mais se destacaram em 2016. O grande homenageado vai ser um habitante da nossa Freguesia, o Cardeal patriarca D. Manuel Clemente, que pelo seu percurso ímpar será distinguido com o Prémio Carreira | Reconhecimento, o mais alto galardão destes prémios. As votações abrem dia 17 de abril e vários são os nomeados de Moscavide e Portela. O projeto da ciclovía e a requalifica-

ção urbana estão inseridos no Prémio Ambiente e Qualidade de Vida. Na categoria de Desporto/Individualidade uma das nomeadas é a super atleta moscavicense Joaquina Flores, enquanto na Educação estão nomeados Paulo Torcato e o seu projeto de robótica, assim como a escola onde é desenvolvido, a Secundária da Portela (Arco-Íris). Este é um sinal da qualidade que abunda por Moscavide e Portela. Mudando de assunto, o MP teve o prazer e a honra de ser convidado para o 14º Simpósio da Paz, organizado pela Comunidade Muçulmana Ahmadiya. Este encontro,

como é tradição, realizou-se em Londres, apenas três dias após o atentado terrorista de Westminster. A comunicação social não falava de outra coisa, que não fosse o autor deste bárbaro acto, as suas motivações, origens e afins. Os muçulmanos, como é costume, estavam e estão sobre fogo cruzado, independentemente da sua proveniência, da sua atitude, da sua opinião. Os rótulos estão colocados e a generalização passa a ser useira e vezeira. Uma sinédoque digna de Camões, em que julgamos a parte pelo todo. Felizmente ainda há pessoas que não usam essas figuras de esti-

lo para tratar religiões, raças, géneros ou etnias. Várias foram as manifestações na cidade londrina a favor da tolerância, que não agradou a todos, a julgar pelas expressões de alguns transeuntes, mas que serviu para dar alguma tranquilidade àqueles que poderiam ser rotulados sem que nada tenham feito por isso. Finalmente, pela parte política, agora que já são conhecidos os candidatos, dos três partidos mais votados, ao Município e à Junta de Freguesia, é normal começar o frenesim. O CDS concorre coligado com o PSD, o que não deixa de ser notícia. Espero que seja uma campa-

nha de ideias, mais que críticas ao passado e que faça a população pensar e escolher programas, e que estes sejam para cumprir.

À Junta de Freguesia é cabeça de lista pelo PSD e CDS Jorge Antunes, enquanto à Câmara o candidato é André Ventura. Pela CDU avança Carlos Luz a Moscavide e Portela e mantém-se Bernardino Soares ao Município, enquanto os socialistas avançam com Ricardo Lima à Junta e Sónia Paixão à Câmara Municipal.

Este colunista escreve em concordância com o antigo acordo ortográfico.

ESTÁDIO DA PORTELA
RESTAURANTE

NOVO ESPAÇO FUMADORES

FUMADORES
SMOKERS
FUMEURS

C.C. Portela, Loja 2 - 1.º andar
Tel. 21 943 52 01 - Tlm. 91 614 10 90

Vendemos comida para fora

REPARAÇÕES, ENTREGA, RECOLHA
DOMICÍLIO

925 320 809 • 219 456 514

pcassist1977@gmail.com | www.pccassist.shopk.it

Rua Júlio Dinis nº 6 - R/C - Portela LRS

PC
assist
- INFORMÁTICA -

Ficha Técnica

Director: Pedro Santos Pereira **Colaborações:** André Julião, António dos Santos, Filipa Monteiro Fernandes, Joana Roubaud, João Alexandre, João Borges Neves, José Luís Nunes Martins, Ricardo Andrade, Rita Paulos, Rui Rego **Fotografia:** João Pedro Domingos, Miguel Esteves, Nuno Luz **Ilustrações:** Bruno Bengala **Criatividade e Imagem:** Nuno Luz **Impressão:** Grafedisport - Impressão e Artes Gráficas, SA - Estrada Consiglieri Pedroso - 2745 Barcarena **Tiragem:** 13 500 Exemplares **Proprietário:** Filipe Esménio **CO:** 202 206 700 **Sede Social, de Redacção e Edição:** Rua Júlio Dinis n.º 6, 1.º Dto. 2685-215 Portela LRS **Tel:** 2194565 14 **E-mail:** moscavideportela@ficcoesmedia.pt **Nr. de Registo ERC:** 121 952 **Depósito Legal:** 119 760 / 98

Futsal pode ficar sem pavilhão

Infiltrações no ginásio da Escola Arco-Íris deixam piso impraticável para jogos e aulas de educação física. Autarquia nega responsabilidades e passa a bola ao Ministério da Educação.

André Julião



O pavilhão gimnodesportivo da Escola Secundária da Portela, também conhecida como Escola Arco-Íris, está com graves problemas de infiltrações de água quando chove. Defeitos na construção original terão estado na génese do problema, que este ano foi agravado pelas fortes chuvadas do inverno. Além de prejudicar as aulas de educação física, as infiltrações têm provocado o adiamento de jogos das equipas de futsal da Associação dos Moradores da Portela (AMP) e levado ao pagamento de pesadas multas.

«Nós temos sido muito afetados com essa situação», revela Armando Jorge, coordenador de futsal da AMP. «Já tivemos três a quatro jogos que não foram realizados, com as coimas consequentes, principalmente em jogos de campeonato nacional, em que já são elevadas», conta.

«Mal começa a chover, cerca de dois metros quadrados do campo ficam impraticáveis e obrigam a terminar os jogos, porque os jogadores podem cair a contrair lesões graves», acrescenta o responsável. «De tal forma que, basta estar a chover, para que os árbitros já nem iniciem o jogo», sustenta Armando Jorge.

A situação não é nova, mas tem-se agravado nos últimos tempos. «Quando chegámos à escola, em 2009/10, apercebemo-nos logo de que o pavilhão gimnodesportivo tinha um problema grave de infiltrações», disse ao MP,

Marina Simão, diretora da Escola Secundária da Portela. «Sempre que chovia, havia vários pontos na sala de ginástica e no pavilhão central onde a água infiltrava e fazia poças no chão», ilustra. «Na altura, julguei que era o Ministério da Educação que tinha que resolver a situação, pelo que pedi à DGEstE - Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares - que fizesse a intervenção», avança Marina Simão. «Houve uma intervenção no telhado, mas a resolução do problema não foi totalmente eficaz, tendo aguentado o pavilhão durante uns tempos», adiciona. O construtor alertou então que havia um problema grave estrutural no telhado que teria de ser corrigido. Bastavam algumas rajadas de vento para levantar a cobertura e fazer entrar água.

«Este ano, houve chuvadas muito fortes e entrou água com grande intensidade no pavilhão e na sala de ginástica, o que prejudicou muito as aulas de educação física e causou prejuízos às equipas de futsal da Associação dos Moradores da Portela», desvenda a diretora. «A Câmara Municipal de Loures já cá veio ver a situação e disseram-me que iam ver o que conseguiam fazer», acrescenta.

Autarquia nega responsabilidades

De acordo com a direção da Escola Secundária da Portela, existe um protocolo antigo

entre a escola e a autarquia, uma vez que o pavilhão desportivo é fruto de uma parceria entre o Ministério da Educação e a Câmara Municipal de Loures. O protocolo está a ser debatido, desde Dezembro de 2016, com vista à sua renovação. «Os diretores de escolas com pavilhões deste tipo fizeram uma proposta à autarquia, por causa da sua manutenção, uma vez que a Câmara só dá dinheiro no âmbito da ocupação que existe da comunidade, o que, no nosso caso, tem a ver com a Associação dos Moradores, que ocupa praticamente todo o tempo de final de dia e final de semana do gimnodesportivo», conta Marina Simão. «Por outro lado, sabemos que nalguns gimnodesportivos do concelho houve intervenção da Câmara e nesta escola, apesar de termos falta de recursos financeiros e estarmos numa situação deficitária, ainda não houve alteração do protocolo, nem apoio para este grave problema», acrescenta. «A nossa proposta inclui algumas despesas de grande vulto, que deverão ser suportadas pela Câmara, nomeadamente a do ginásio, porque o protocolo é antigo e os valores atribuídos pela edilidade são muito baixos», avança ainda a diretora. Contactada pelo MP, a Câmara Municipal de Loures, pela voz do seu assessor de imprensa, negou haver qualquer protocolo ou gestão partilhada do gimnodesportivo com a Escola Secundária da Portela. «O que há é um protocolo com a Associação dos Moradores da Portela, em que a Câmara se responsabiliza pelo pagamento do tempo em que a associação ocupa o pavilhão», afirma ao MP, Fernando Correia, assessor de imprensa da edilidade. «Como tal, a responsabilidade da reparação da cobertura do pavilhão é integralmente do Ministério da Educação, dado tratar-se de uma escola tutelada pelo Estado», avança o responsável.

Por seu turno, o Ministério da Educação revelou ter acompanhado o caso, «promovendo um diálogo ativo com a direção da escola, tendo já sido realizada uma intervenção urgente, ao nível da recuperação das clareiras, que teve lugar em 2016», conta Ana Machado, assessora de comunicação do Ministério. «A situação da cobertura do pavilhão já foi também sinalizada e está a ser considerada com vista à inclusão no âmbito do plano de investimentos da Educação», acrescenta. No entanto, quando questionada quanto à data de arranque do tal plano de investimentos, a responsável não soube adian-

tar qualquer informação. Enquanto não há plano de investimento estatal nem atuação autárquica, a freguesia de Moscavide e Portela pode deixar de ver jogar no seu território as suas equipas desportivas, por falta de um pavilhão em condições. «O pavilhão não é da AMP, por isso não podemos fazer nada, mas, a verdade é que, em dias de chuva, não podemos jogar ali», revela desalentado Armando Jorge. «E isso implica o adiamento dos jogos e até estarmos sujeitos a que a Federação ou a Associação de Futebol de Lisboa nos obriguem a arranjar outro pavilhão», alerta.

WAKE UP, WORK OUT, KICK-ASS, REPEAT.

**MY
WORKOUT**
FITNESS STUDIO

A PARTIR DE JANEIRO, VENHA TREINAR NO MY WORKOUT.
NA APRESENTAÇÃO DESTE ANÚNCIO TENHA UM TREINO/AULA GRÁTIS.

Urbanização Jardins do Cristo Rei, Rua Prof. Dr. António L.P. Sousa Franco, nº13E, loja 4
+351 215 814 455 | +351 913 932 548 | myworkout.pt | fb.me/myfitnessstudio



Ricardo Andrade
Comissário de Bordo

Decidir em Moscavide e na Portela

Na política como na vida existem fenómenos, feliz ou infelizmente, muito repetitivos e até mesmo recorrentes. Na vida como na política somos confrontados, inúmeras vezes, com situações de falsos arrependimentos e de "lágrimas de crocodilo". Quer numa, quer noutra, cabe-nos a dura tarefa de identificar "lobos em pele de cordeiro" e de fazer escolhas olhando para a floresta e não para uma árvore isolada.

Como já escrevi diversas vezes chegamos agora, com as Eleições Autárquicas de Outubro, a mais um marco importante na vida de qualquer comunidade e de qualquer Freguesia. Começamos a ter de estar mais atentos ainda ao que nos rodeia e somos, cada vez mais, confrontados com as opções que teremos pela frente para dirigir os nossos destinos. Aproxima-se agora a passos cada vez mais largos a altura em que devemos separar o trigo do joio. As diversas candidaturas começam a colocar-se em campo e todos, uns de forma mais clara e honesta e outros de forma mais encapotada e na penumbra, a posicionar-se como opções perante os eleitores.

Nesta fase começamos a ver verdadeiramente as intenções escondidas de alguns e constatamos a abnegação e o esforço em prol das populações, ao longo de décadas, de outros. Uns continuam a assumir o que sempre foram e que, manifestamente, deu resultados ao longo de dezenas de anos e outros comprovam-nos que nem sempre olharam para as convicções, para o serviço público e para o respeito pelas instituições como verdadeiros princípios de vida.

Agora é o momento de olharmos, não apenas para a "espuma do dia" e constatar-mos as mensagens subliminares de logro que nos foram tentando colocar à frente para obter resultados futuros. Agora é o momento de, efectivamente, demonstrarmos os nossos valores e provarmos que sabemos distinguir entre o que luz e aquilo que é oiro. Agora é o momento de dizer que apenas podemos criticar o populismo, se estivermos dispostos a sancioná-lo, quando é fundamental que o façamos.

A mim, não me cabe aqui dizer quem são uns e quem são outros mas, tal como a cada um dos leitores, cabe-me escolher o que pretendo para o meu e para o nosso futuro e, por isso, prefiro escolher a certeza do que a incerteza, o sustentado do que o efémero e as fontes de união do que o que promove divisão.

Por isso já fiz a minha escolha e prefiro uma equipa a uma pessoa apenas. Por isso já decidi que em Moscavide e na Portela prefiro confiar no Jorge Antunes, na Dra. Geni e em muitos outros, do que embarcar em "histórias de encantar".

Este colunista escreve em concordância com o antigo acordo ortográfico.

Educação em debate em Moscavide

III Jornadas da Educação juntaram professores, autarcas, governantes e exemplos de sucesso no Centro Cultural. Educação na freguesia «tem desafios» mas «está no caminho certo».

André Julião

«O ensino na freguesia de Moscavide e Portela é protegido, é de qualidade e aberto à inovação». Foi desta forma que Manuela Dias, presidente da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela abriu as III Jornadas da Educação, que tiveram lugar no Centro Cultural de Moscavide, a 22 de março. Sob o tema «Escola Invertida - dos Alunos aos Professores», a iniciativa contou com a presença, entre outros, de Jorge Sarmento Morais, chefe de gabinete do secretário de Estado da Educação, José Maria Lourenço, presidente da Associação Luiz Pereira da Motta, Marina Simão, diretora do Agrupamento de Escolas da Portela e Moscavide e Maria Eugénia Coelho, vereadora da Educação da Câmara Municipal de Loures.

«Temos projetos nos vários níveis de ensino conhecidos dentro e fora do concelho e, em matéria de educação, a freguesia de Moscavide e Portela dá cartas na nossa região», avançou Manuela Dias. Jorge Sarmento Morais, chefe de gabinete do secretário de Estado da Educação, defendeu, por seu turno, que «devemos

orgulhar-nos das escolas que temos, porque, se olharmos para as taxas de escolarização antes do 25 de Abril, são bem visíveis os avanços». Segundo o governante, foi uma enorme conquista «o acesso à escola a todos os alunos», mas é um grande desafio «alterar os níveis de retenção dos alunos, que neste momento se situa nos 30 por cento em Portugal, face aos 13 por cento da média da OCDE».

Jorge Sarmento Morais alertou ainda para o facto de os alunos não poderem ser «meros recetores, porque gostam de participar», pelo que os professores «devem mudar a forma como se organizam na escola», centrando a sua organização «no aluno e não no professor». O responsável sustentou ainda que «há muita gente que ainda pensa que o 'chumbar' faz bem, o que já se provou que está errado, pois os alunos não são todos iguais».

Educação na freguesia «com desafios» mas com resultados positivos

À margem das Jornadas da

Educação, Marina Simão, diretora do Agrupamento de Escolas da Portela e Moscavide adiantou ao NL que «a educação vai bem na freguesia de Moscavide e Portela, vamos tentando lançar muitos desafios e temos um plano de ação estratégico, com várias iniciativas no terreno». A responsável adiantou ainda estar a «experimentar muita coadjuvação e muitas aulas de apoio precocemente, no primeiro e terceiro anos, e estamos a fazer um trabalho imediato em relação a algumas disciplinas com mais insucesso, como o inglês e a matemática».

Os resultados estão à vista, como mostra a posição nos rankings das escolas. «No nosso agrupamento, temos terreno ganho às privadas, ao contrário do que acontece noutras zonas, pelo que a maior parte dos alunos optam pela escola pública», defende. «A Escola Secundária da Portela está bem colocada em termos

de rankings, mas eu estaria mais preocupada em saber quantos alunos terminam o 12º ano e, dos que entram, quantos saem com o diploma na mão», acrescenta. Para isso, a aposta tem sido nas oficinas de preparação para os exames e nos reforços curriculares. «Os nossos esforços têm sido recompensados, temos subido no ranking nos últimos anos», defende Marina Simão.

Para Manuela Dias, presidente da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela, as Jornadas da Educação pretenderam «proporcionar aos professores da freguesia e do concelho um momento de reflexão sobre a educação», nomeadamente sobre as novas formas de organização da escola em torno do que é realmente importante: os alunos. «Os nossos objetivos andam sempre à volta de três eixos: o apoio às populações, a educação e o espaço público», conta Manuela Dias.



Motoristas de Pesados

para a Novadis Lisboa!

- Escolaridade mínima obrigatória;
- Experiência na função (mín. 1 ano);
- Carta de condução de pesados;
- Certificado Aptidão Motoristas de Pesados (CAM): preferencial;
- Tacógrafo e cartão de tacógrafo: preferencial;
- Orientação para o cliente;
- Capacidade para trabalhar em equipa;
- Disponibilidade de horário.

Envia a tua candidatura para
pt.recrutamento@centralcervejas.pt

**O Pai e Filho é que está a dar,
é só ir ao 1º andar**

C. C. Portela - Loja 78 - 1º Andar - 962728215

«No âmbito da educação, esta é uma das muitas atividades que estavam planeadas e que estão a ser realizadas, pensando na educação, nos professores jovens, nas nossas crianças e tentando unir esforços para que tudo corra o melhor possível nas escolas da freguesia», adiciona a autarca.

Quanto ao estado da educação na freguesia que lidera, Manuela Dias manifesta-se confiante: «A educação está bem na freguesia, temos de confiar nas nossas escolas. As três escolas do primeiro ciclo têm programas inovadores, criados nas escolas, a Gaspar Correia caminha com as suas dificuldades de inclusão de alunos e a Escola Secundária Arco-Íris vai bem, com alunos de outro tipo, sendo que os professores têm de adaptar as aulas à aprendizagem dos meninos».

A responsável destacou ainda o papel das IPSS e da creche/jardim-de-infância na freguesia, realçando os programas de apoio ao mérito escolar. «Temos a preocupação de não deixar ninguém de fora, por isso premiamos o mérito, dando prémio ao aluno melhor classificado do 12º ano e ajudando-o no ensino superior», defende. «Oferecemos livros e manuais de estudo, fichas de trabalho e tudo o que a escola precisa para implementar os projetos, como são exemplo o Jornal Artesanal, o Clube Multimédia, o Clube de Ciências e a Robótica, entre outros», acrescenta.

«Não queremos interferir nos projetos das escolas, mas queremos estar na retaguarda e permitir que todos tenham acesso ao que a escola oferece», adianta ainda Manuela Dias.



Novo Audi A5 Sportback

Assuma a sua paixão

www.expocar.pt

- » Valorizamos em mais 1000€ o valor do seu atual automóvel.
- » Oferecemos caixa automática S tronic.

Dê o próximo passo e sinta borboletas no estômago. A tecnologia está sempre a evoluir e a nova geração do Audi A5 Sportback chega com muitas novidades. Para além do design exterior aliado a um maior espaço interior, inclui os faróis Matrix LED e o Cruise Control Adaptativo que controla o trânsito à sua frente. Realize o seu desejo de ter a alta tecnologia Audi ao serviço da sua liberdade. Isto é engenharia com alma.



Audi Na vanguarda da técnica

Ofertas válidas para viaturas matriculadas até 31 de maio de 2017

Expocar Expo

Stand de Vendas e Oficina
RUA CINTURA DO PORTO - ARMAZÉM 24
1950-323 LISBOA
E-mail: comercial@expo.expocar.pt



Linha de Apoio
707 300 310



João Borges Neves

(Im)Pressões

Maio 2017 - Mês do Centenário Fátima e não só...

A 13 maio celebrar-se-á o centenário das aparições de Fátima e da visita peregrina do Papa Francisco, neste momento importante e de união para a larga maioria dos Portugueses, a verdade é que de muitos locais e países, também virão outros peregrinos neste dia a Fátima para orar por um Mundo Melhor e confirmando assim a sua Mensagem Universal!

Este carácter Universal também é o espelho da Lusofonia e do Iberismo, como Povos de Emigrantes que somos, a tolerância com os demais é uma das nossas melhores características. Por isso aguarda-se, finalmente, por uma posição Ibérica sobre a América Latina no pós eleição de Donald Trump, a qual se espera que seja debatida na Cimeira Luso-Espanhola no final de maio, em que o tema principal é o acordo sobre as regiões transfronteiriças, mas igualmente se deverá abordar o audaz, e surpreendente, pedido do rei de Marrocos para que se organize, em 2026, um campeonato mundial de futebol tripartido. Assim esta cimeira será, sem dúvida, uma oportunidade de traçar um rumo de futuro que respeite a nossa Grande História Comum!

Indo já ao tema do Futebol e presumindo a sua eventual e hipotética discussão, julgo que daria um sinal ao mundo que Portugal e Espanha, como países do sul Europa/Mediterrâneo, têm uma agenda comum e convergente com a convivência milenar, muito além de uma mera relação distante e puramente comercial com o norte de África e, particularmente, com o país vizinho e amigo como tem sido Marrocos.

Quanto ao aprofundamento e alargamento da realidade Sócio-Económica das Regiões Transfronteiriças é algo que gradualmente, e face ao novo tratado de Roma, se irá tornar uma realidade e permitirá que países, regiões e zonas económicas dentro da UE (União Europeia) possam ter uma agenda individualizada, consoante a sua própria realidade histórica e de convivência entre os povos, no sentido de gradualmente se irem eliminando, igualmente, as fronteiras linguísticas e culturais, para além das relevantes relações económicas.

Quanto à esperada posição conjunta sobre a América Latina, julgo que a necessidade deste momento é a de uma mensagem que, claramente, reforce a capacidade da cidadania e, por sua vez, dos sistemas democráticos por todos os países que a englobam (sem exceção). Pois o sucedido no Brasil e agora na Venezuela comprovam que o esforço das últimas décadas na normalização das sociedades e nos seus respetivos direitos, nos quais a liberdade de voto tem um papel fundamental, podem muito rapidamente ser usurpados!

Espero que tenham tido uma Boa Páscoa.

Feira à Moda Antiga

António dos Santos

A primeira edição da Feira à Moda Antiga, organizada pela Câmara Municipal de Loures e com o apoio da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela, decorreu no Jardim de Moscavide entre os dias 9 e 12 de março. Segundo Rui Lourenço, da Unidade de Turismo da CML, a ideia base desta iniciativa foi a de dinamizar socialmente a zona oriental do Concelho com produtos regionais de todo o País e produtores do nosso Município. O objetivo foi tentar recriar uma feira tradicional, dentro dos moldes das feiras que se faziam antigamente por todo o País. Tentando promover o comércio tradicional e como ponto de encontro das populações e das suas gentes. A adesão das pessoas à Feira foi notória, em particular à noite e no fim-de-semana.

Comerciantes

Estiveram presentes na feira comerciantes de todo o lado de Portugal. Passo a destacar, Fernando Miguel e Emídio Metelo da Tasquinha do Tubarão no Algarve, Luís Cruz da Serra da Estrela, Jaime Balsa de Évora, Filipe Freitas do Tópiteu em Matosinhos, Giovanni Martins da Taberna do Rei de Loures, António Futuro da Casa Nelinha em Amarante, Sabonetes e Companhia de Pedro Ferreira da Moita, Carlos Maurício da Tradição de Lamego de Lamego, Ana Silva da Tasquinha de Arraiolos na Quinta do Pego do Alentejo, Raquel com os frutos secos do Alentejo, José Santos e Rui Jesus do Sabugueiro na Serra da Estrela, Erva Sul de Francisco Neto de Távira, Barril do Pecado de Isaura Mendes de Vila Franca de Xira, Casinha dos Waffles de Nuno Rocha de Lisboa, Padaria La Mancha de Paulo Bernardo de Mafra e Filomena Mira de Loures. Falámos com todos eles e na sua maioria estavam a gostar da Feira, da sua organização, do espaço escolhido e das condi-



ções em geral. No entanto, todos referiram que a Feira tinha sido pouco divulgada e que as vendas estavam abaixo das expectativas. Porém, sentem uma contração das vendas por todo o País. Afirmaram também que a população da Vila de Moscavide e visitantes eram pessoas pacíficas e ordeiras, não tendo acontecido incidentes menos agradáveis ou violentos. Em particular à noite, quando o consumo de bebidas alcoólicas é mais frequente. Clima pacífico que, por vezes, não encontram em outras feiras, noutras localidades em que participam. Todos

os comerciantes foram unânimes em querer voltar para o próximo ano e esperam que a feira à Moda Antiga se volte a realizar.

Visitantes

Falamos com alguns visitantes e todos estavam satisfeitos com esta iniciativa da CML que ajuda a dinamizar a Vila de Moscavide e o concelho de Loures. Manuela Dias, presidente da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela, considera que todas as parcerias com a Câmara Municipal de Loures em prol da população da Freguesia são

bem-vindas. É um evento que trouxe pessoas à vila de Moscavide, que deu a mostrar Moscavide, que apoiou o comércio tradicional e que deu apoio às pessoas. A Presidente referiu ainda que a Junta de Freguesia colaborou com a Câmara Municipal de Loures em tudo o que estava ao seu alcance e deseja continuar com estes eventos numa parceria saudável. Para todos, participantes, organização e visitantes, a Feira à Moda Antiga foi um sucesso e ficou a vontade de a repetir para o próximo ano, tornando-se cada vez melhor.

O Islão professa a Paz

O Moscovide Portela teve a honra e o privilégio de ser convidado para assistir, ao vivo, ao 14º Simpósio da Paz, organizado pela Comunidade muçulmana Ahmadia, realizado em Londres no dia 25 de março. Em Londres pudemos testemunhar os princípios desta religião, que repudia todo e qualquer atentado à vida humana, recusando que este tipo de atitudes seja defendido pelo Alcorão.

Pedro Santos Pereira



Califa Hazrat Mirza Masroor Ahmad

Este Simpósio é um dos principais eventos da Comunidade Islâmica Ahmadia, cuja organização foi efetuada pela 14ª vez e se realizou na maior mesquita da Europa Ocidental, na Mesquita Baitul Futuh, em Londres. O Simpósio promoveu uma compreensão mais profunda do Islão e das outras religiões, procurando inspirar um esforço concertado para a paz duradoura. O tema do Simpósio deste ano foi "Conflitos Globais e Necessidade de Justiça". Mais de 800 convidados participaram nesse evento exclusivo, incluindo secretários de estado, deputados, diplomatas, líderes religiosos e civis, jornalistas bem como representantes das diversas instituições de caridade e comunidades religiosas. Este Encontro serve também para entregar o Prémio Muçulmano Ahmadia para o Avanço da Paz, este ano distinguindo Setsuko Thurlow, uma japonesa que sobreviveu ao ataque de Hiroshima, atualmente a residir no Canadá, e que desde então tem encetado esforços para pôr fim ao uso de armas nucleares.

Declarações

Durante o seu discurso, Sua Santidade condenou o ataque terrorista da semana passada em Londres, classificando-o como uma «atrocidade bárba-

ra». Referindo-se ao ataque da última quarta-feira em Westminster, Hazrat Mirza Masroor Ahmad disse: «antes de tudo, gostaria de expressar as minhas mais profundas condolências a todos os afetados pelo ataque terrorista de quarta-feira em Westminster. Os nossos pensamentos e orações estão com o povo de Londres nesta época trágica. Em nome da comunidade muçulmana Ahmadia, desejo expressar categoricamente que condenamos todos os atos de terrorismo e oferecemos sinceras condolências às vítimas desta atrocidade bárbara», rotulando todas as formas de extremismo e terrorismo como uma completa violação dos ensinamentos islâmicos. Além disso, expressou a sua dor com a continuação da guerra no mundo muçulmano, exprimindo também os seus temores sobre as tensões crescentes no resto do mundo. Perante isto, convocou as potências mundiais para travar a venda de armas. Adiantou ainda, que é motivo de grande pesar que grupos extremistas muçulmanos tenham transformado certas mesquitas em "centros de extremismo", o que alimenta o medo e a desconfiança sobre o Islão entre os não-muçulmanos. Em contraste, disse que

uma parte inerente da adoração de Deus era servir a humanidade e viver em paz com o povo de qualquer fé e crença. «Desta forma, ao invés de ficarem frustrados e propensos ao extremismo, eles deverão tornar-se cidadãos responsáveis e fiéis dos seus países, onde se desenvolvendo individualmente, acabarão por ajudar as suas nações a progredir e inspirar outros a seguirem os seus passos. Infelizmente, muitas vezes ouvimos políticos e líderes fazendo declarações inflamadas desnecessariamente, que estão comprometidas não com a verdade, mas com os seus próprios interesses políticos. O Islão é uma religião que sempre consagrou os princípios universais de liberdade de religião, liberdade de consciência e liberdade de crença. Portanto, se hoje existem grupos ou seitas denominados de muçulmanos que matam pessoas, eles só podem ser condenados nos termos mais fortes possíveis. Os seus atos bárbaros são uma completa violação de tudo o que o Islão representa». Acrescentou ainda que «não pretende desculpar de maneira alguma qualquer ato terrorista, pois não há justificação possível e eles continuam a ser culpados e responsáveis pelas suas ações, no entanto, o senso comum dita que não devemos derramar petróleo em chamas. Pelo contrário,

devemos buscar a compreensão mútua, respeitar as crenças dos outros e tentar encontrar um terreno comum. Assim, o Corão ensina-nos a construir uma sociedade multicultural pacífica, onde pessoas de qualquer fé e crença possam viver lado a lado. Os ingredientes-chave são respeito mútuo e tolerância». É com base nestes ensinamentos islâmicos, que a comunidade muçulmana Ahmadia tem estabelecido projetos humanitários em várias partes do mundo, servindo a humanidade e trazendo alívio para os necessitados.

A delegação portuguesa

A representar Portugal, além de Pedro Santos Pereira, diretor do Moscovide Portela, estiveram presentes Miguel Barros, adjunto do Gabinete do Ministro Adjunto Eduardo Cabrita, Paulo de Moraes, candidato nas últimas eleições presidenciais e membro da Transparência e Integridade Associação Cívica (TIAC), Mendo Castro Henriques, Professor da Universidade Católica e presidente da Comissão Política Nacional do Partido Nós, Cidadãos, Francisco Godinho e Henrique Ribeiro, diretor e diretor adjunto, respetivamente, do semanário Odivelas Notícias. No dia 26 de março toda a delegação

foi recebida pelo Califa Hazrat Mirza Masroor Ahmad.

A Organização

O evento decorreu dentro da maior serenidade, muito bem organizado e num clima de enorme simpatia. Tudo esteve preparado ao milímetro, desde as acomodações, passando pelos transportes e culminando na distribuição das pessoas pelo recinto.

A Comunidade Islâmica Ahmadia

A Comunidade Islâmica Ahmadia foi fundada em 1889 por Hadrat Mirza Ghulam Ahmad (1835-1908) de Qadian, na Índia. Ele afirmou ser o reformador esperado dos últimos dias e o esperado das religiões mundiais (o Messias e Mahdi dos últimos dias). A sua missão era reviver os ensinamentos pacíficos do Islão e gerar nos corações dos seus seguidores o amor de Deus e a paixão para servir a humanidade. A Comunidade está estabelecida em mais de 206 países e encabeça um esforço internacional para promover a educação e a saúde em todo o mundo em desenvolvimento, bem como uma campanha global de paz para defender o respeito e os direitos humanos para todos.



Comitiva portuguesa

O uso do medicamento

Realizou-se, no dia 3 de abril, no Centro Social Paroquial de Moscavide, mais uma sessão do programa Saber Envelhecer, desta vez subordinada ao tema "O uso racional do medicamento".

Dirigida a cerca de 40 seniores, a sessão contou com a participação dos alunos da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, que falaram sobre o uso racional do medicamento, bem como os cuidados a ter com a adesão à terapêutica farmacológica, a automedicação e a resistência

a antibióticos.

Resultante de uma parceria entre a Câmara Municipal de Loures e a Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, o programa Saber Envelhecer – dirigido aos seniores do concelho – desenvolve-se com base em atividades nas áreas da saúde oral, sexualidade, prevenção da doença e dos acidentes domésticos e na vigilância global da saúde do idoso, com vista a promover uma melhor qualidade de vida e a participação ativa na comunidade.



Freguesia vive espírito da Quaresma

Os católicos de Moscavide e Portela têm vivido intensamente a Quaresma, como o demonstram os diversos cortejos do Domingo de Ramos, assim como a Via Sacra realizada na Portela. A Páscoa é o momento em que a Fé cristã tem o seu epíteto, sendo a quaresma o período de preparação. As paróquias estão vivas e vão-no demonstrando pelas ruas.

Entretanto, o Padre José Fernando foi incardinado, ou seja, foi aceite pelo clero do Patriarcado de Lisboa como seu membro, após um período experimental, que começou em 2013 na paróquia de Moscavide. De referir que o Padre José Fernando é proveniente da Ordem dos Padres Pregadores (Dominicanos), ficando agora ligado, ao já referido, clero do Patriarcado de Lisboa.



Páscoa desportiva

O programa municipal de ocupação de tempos livres para jovens, Páscoa na Desportiva 2017, decorreu entre os dias 5 e 12 de abril, no Pavilhão António Feliciano Bastos, em Loures, contando com 25 participantes.

A 5.ª edição do programa de Ocupação de Tempos Livres (OTL), Páscoa na Desportiva, realizou-se com a participação de 25 jovens, com idades compreendidas entre os 10 e os 15 anos, que ao longo de seis dias tiveram a oportunidade de conhecer e experimentar várias atividades desportivas.

Quebra-gelo foi a atividade

que deu início ao programa Páscoa na Desportiva, que tem como objetivos ajudar a ocupar os tempos livres dos jovens durante as férias escolares, estimular a aquisição de competências pessoais, sociais e relacionais, promover estilos de vida saudáveis e dar a conhecer a oferta desportiva existente no concelho de Loures.

Andebol, ténis, basquetebol, ioga, futsal, artes marciais, atletismo, natação e ginástica são as atividades monitorizadas por diversas associações desportivas do concelho, que os jovens puderam experimentar em diversos complexos des-

portivos. Este OTL incluiu também um passeio na praia de Carcavelos e uma visita ao Centro Desportivo Nacional do Jamor, o qual encerrou o programa a 12 de abril.

Esta iniciativa, organizada pela Câmara Municipal de Loures, contou com a participação do Grupo Sportivo de Loures, ANALOR, Atlético Clube de Moscavide, CMF Futsal, Associação de Artes Marciais Mestre Pisa, Grupo Desportivo São Domingos, GesLoures e GimnoFrielas.

Parque provisório

Como é do conhecimento geral, estão a decorrer as obras de revitalização da vila de Moscavide, tendo vindo a tentar ser garantidas as condições de circulação pedonal e rodoviária em virtude dos condicionamentos que uma intervenção desta natureza impõe.

Como forma de compensar a redução de lugares de estacio-

namento no decurso das obras, encontra-se aberto um parque de estacionamento provisório, com 109 lugares, integrado no espaço Multiusos Oriente, providenciado pela Câmara Municipal de Loures. Este parque está acessível aos moradores detentores de dístico de residente e a viaturas com dístico de autorização de estacionamento

to, emitidos pela Loures Parque.

No sentido de minimizar os incómodos no quotidiano de moradores, comerciantes e visitantes, a Câmara Municipal de Loures tem tentado criar alternativas de circulação, disponibilizando, simultaneamente, canais de comunicação, através dos quais poderá obter todos os esclarecimentos.

Gala de Transformismo

António dos Santos

Aconteceu no dia 19 de fevereiro, do presente ano, a primeira Gala de Travestismo do concelho de Loures. Esta gala foi dedicada à memória de Carlos Castro e de Miguel (Silvie Cast), ambos já falecidos e que deram grandes contributos para a evolução do Travestismo em Portugal durante as suas vidas. Em particular Carlos Castro, que foi a pessoa que começou a organizar e a promover estas galas e este tipo de espetáculos em Portugal. A Gala foi organizada por João Cerqueira e por Ricardo Lourenço e contou com o apoio do Moscavide Portela e do Notícias de Loures, tendo lugar no cine teatro de Moscavide, por volta das 21 horas. A casa estava cheia, com a presença em força desta comunidade e, também, de pessoas ligadas à televisão, ao teatro, ao espetáculo e às artes em geral. A apresentação esteve a cabo de João

Cerqueira e de Simara e contou com a atuação de 15 artistas nacionais, que interpretaram três temas cada um. A seleção musical dos artistas incidiu, maioritariamente, em músicas portuguesas cantadas originalmente por artistas como Amália Rodrigues, Rosinha e Marco Paulo, entre outros. Os artistas vieram do Porto, do Algarve e da zona de Lisboa, na sua maioria profissionais do mundo dos espetáculos de travestis. Atuam em casas com nome feito neste meio, como o Finalmente, Mr. Gay, Pride Bar, Sol Posto, Gift ou Bar VB. Alguns dos participantes foram Kelly Kiss, Big Mama, Valéria Vanini, Vanda Moreli, Luna e Linda Xemox, por exemplo. O MP falou com alguns dos artistas para recolher algumas ideias e assim transmitir um pouco o que faz com que escolham o travestismo para atuarem, fazerem a sua carreira

profissional e o seu modo de vida. Todos eles foram unânimes em referir a sua paixão por encarnarem a pele de mulheres que não são, tentando trazer à luz da noite as sensações que sentem como mulheres, assim que estão no palco. Revelando formas de pensar, de sentir e de viver a vida femininamente, que marcam as suas vidas e na maneira como se relacionam com os demais. É um meio de homenagearem o género feminino, com os seus dramas, sonhos, angústias e fantasias. Um estilo de vida, muitas vezes incompreendido e pouco aceite pela sociedade em geral. Mas que não os faz desistir de levar a vida dessa forma. A Gala só acabou depois da meia-noite e a satisfação era geral, quer dos artistas, quer do público presente.

Podemos concluir que a primeira gala de travestis do concelho de Loures foi um sucesso



e que a organização quer repetir o evento no próximo ano, tentando dar continuidade a este projeto. Esta gala contou com o apoio da Junta de Freguesia, além do MP e NL,

que disponibilizou o cine teatro de Moscavide para a realização do evento.

Esperemos que a próxima edição se volte a concretizar.

ASSESSORIA NOTARIAL



Lígia Garcia

Notária

Em substituição no concelho de Loures, nos termos dos artigos 9º, número 3, alínea c) e 48º, ambos do Estatuto do Notariado.



Questão

Vou vender o meu andar e pretendo comprar uma moradia. O vendedor da moradia, que está interessado em comprar o meu apartamento, sugere-me que fizéssemos uma permuta, ao invés de uma escritura de compra e venda. É possível? Há vantagens?

Resposta

Cara leitora,

Trocar de casa em vez de vendê-la para comprar outra pode ser uma boa opção, nomeadamente pelas vantagens fiscais que este contrato oferece.

A permuta é um contrato oneroso, não regulado no Código Civil, ao qual aplicam-se as normas da compra e venda por remissão do artigo 939º do aludido Código.

Neste contrato, transmite-se uma coisa ou direito mediante a aquisição de uma outra coisa ou direito, havendo uma transferência recíproca da propriedade de coisas ou de direitos.

Tal como na compra e venda, quando estiverem em causa bens imóveis, a permuta só é válida se celebrada por escritura pública ou documento particular devidamente autenticado, sob pena de nulidade do ato.

Os bens permutados não necessitam de ser idênticos: pode-se trocar um andar por uma moradia, como no caso concreto, e se o valor dos bens não for idêntico, a parte que fica com o bem de maior valor pagará a diferença do montante em dinheiro à outra parte.

A principal vantagem da permuta será a nível de impostos, uma vez que permite que se poupe no IMT - Imposto Municipal sobre as Transmissões Onerosas de Imóveis - e no Imposto do Selo, na medida em que as permutas estão sujeitas a IMT e Imposto do Selo pela diferença declarada de valores ou pela diferença entre os valores patrimoniais tributários, consoante o que for maior, sendo o imposto devido pelo permutante que receber o bem de maior valor.

As transmissões por permuta estão ainda isentas de IMT, se os imóveis forem adquiridos exclusivamente para habitação própria e permanente, de valor inferior a 92.407,00, nos termos do artigo 9º do CIMT.

A título de exemplo, numa permuta entre dois imóveis, em que um está avaliado em 350 mil euros e o outro em 200 mil euros, os valores a pagar em termos de impostos seriam pelo valor de 150 mil euros (que é a diferença entre o valor declarado dos bens).

Assim, por exemplo, no contrato de permuta, o imposto do selo a pagar seria de € 1.200,00 (0,8% sobre o valor da diferença entre os imóveis); se fosse na compra e venda, o imposto do selo a pagar referente ao imóvel de 350 mil euros seria no montante de € 2.800,00 e o imposto referente ao imóvel de 200 mil euros seria no montante de € 1.600,00.

Nota-se logo um benefício considerável em optar por este contrato de permuta, pois só a nível de imposto do selo chega-se a uma poupança para os proprietários de mais de € 3.000,00, benefício este que recai igualmente em termos de IMT, que embora possa variar tratando-se de habitação secundária ou para habitação própria e permanente, será sempre inferior ao que se pagaria num contrato de compra e venda.

Em relação aos documentos necessários para a escritura, também são iguais aos exigidos para a compra e venda, a destacar a certidão predial, caderneta predial, licença de utilização, certificado de desempenho energético, ficha técnica de habitação, se aplicável, e comprovativo do pagamento dos referidos impostos.

Para informações mais detalhadas, fale com o seu Notário.

Aconselhe-se.

Cartório Notarial sito na Rotunda Nuno Rodrigues dos Santos, números 2-2C, Centro Comercial da Portela, Loja 41, 1º andar
2685-223 Portela LRS | Tel/Fax: 210 181 403 | Tlm: 932 711 860 | E-mail: cartorioloures.lg@hotmail.com

Mérito escolar

A Junta de Freguesia de Moscavide e Portela voltou a reconhecer o mérito escolar de alunos da Escola Secundária da Portela, numa cerimónia realizada no dia 13 de março, nas instalações da sede da Autarquia.

Na cerimónia dirigida pela presidente da Junta de Freguesia, Manuela Dias, marcaram presença a diretora do Agrupamento de Escolas da Portela e Moscavide, Marina Simão, o adjunto da vereadora Maria Eugénia Coelho, João Paulo Simões entre outros convidados. Contou ainda com a participação do Conservatório d'Artes de Loures, que em dois momentos abrilhantou o evento.

Foi mais um momento para enaltecer alunos, numa fase em que já se encontram na faculdade. Os distinguidos foram:

Prémio de Mérito Educativo (melhor aluno dos Cursos Científico-Humanísticos da Escola Secundária da Portela)

Pedro Alves Santos Paiva Pereira (Classificação de 19 valores no Curso Ciências Socioeconómicas) - Prior Velho

Atualmente no Curso de Economia da Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa

Apoio a Despesas com os Estudos (alunos residentes na freguesia, beneficiários de Ação Social Escolar (ASE) com melhores qualificações finais - informação fornecida pela Escola Secundária da Portela)

Catarina Varandas Delgado Cristóvão - Moscavide

1.º ano do Curso de História da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas (Classificação de 15 valores no curso Línguas e Humanidades)

Hugo Alexandre Resende da Rocha - Moscavide

2.º ano do Curso de Engenharia Informática e de Computadores, do Instituto Superior de Engenharia

Robin Vassantlal - Moscavide

3.º ano do Curso de Engenharia Informática, da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa

Agrupamento contesta artigo

Em e-mail enviado para o jornal Moscavide Portela, o conselho Pedagógico e a Direção do Agrupamento de Escolas de Portela e Moscavide, através da sua diretora, Marina Simão, entendeu que o artigo do último MP, "Gaspar Correia desce 530 lugares", criou "mal-estar na comunidade a quem serve este jornal". De seguida reproduzimos na íntegra o documento enviado.

"Exmo. Sr. Diretor

O Conselho Pedagógico e a Direção deste Agrupamento de Escolas consideram que a notícia e análise feita na página 10 do jornal MP criou mal-estar na comunidade a quem serve este jornal.

Colocar como título "Gaspar Correia desce 530 lugares" em letras grandes faz com que nem sequer se vá analisar de quantos alunos estamos a falar e acontece um efeito de propagação de que a Gaspar Correia está péssima, que se passa?, como ouvi a vários colegas e pais questionarem.

Ora estamos a falar de três turmas de alunos de 9º ano, 68 alunos e dos resultados, que obtiveram. Como se calcula é um universo diminuído numa escola com cerca de 650 alunos.

Importa esclarecer que os alunos de 9º ano estão em duas escolas, porque não há capacidade para estarem numa delas apenas e que o estudo deveria ser feito pela globalidade do Agrupamento, diferenciando no interior da reportagem ou do estudo a situação das duas escolas naquele ano específico.

Afirmo ainda que não há duas escolas, uma de 1º e outra de 2º e há que informar que os alunos que obtiveram os resultados na Arco-Íris no 9º ano vieram na sua grande maioria da Gaspar Correia, onde fizeram o 2º ciclo.

A vossa reportagem não estimulou

os agentes educativos e fomentou o descrédito numa escola, que tem provado ao longo de tantos anos de existência uma boa prestação, criando descrédito na comunidade, que serve.

Gostaria de ver publicada esta reflexão e este nosso sentir, repondo a verdade e a credibilidade no nosso Agrupamento de Escolas e nomeadamente na Escola Básica 23 Gaspar Correia, escolas que servem com exigência e profissionalismo a comunidade de Moscavide e Portela.

Acrescento que no nosso Agrupamento de Escolas Portela e Moscavide temos 2577 alunos, sendo 135 da educação pré-escolar, 702 do 1º ciclo, 428 no 2º ciclo, 675 no 3º ciclo e 637 no Secundário.

Com os melhores cumprimentos
A Diretora
Marina Simão"

Resposta

Exma. Sra. Diretora Marina Simão

O MP, pelo quarto ano consecutivo, analisa a classificação nacional atribuída às escolas, em função dos resultados dos exames. Pode e deve-se questionar se esse é o único fator relevante. Confesso que, na minha opinião, não deve ser, mas é o único dado estatístico que temos para comparar.

Quanto ao título, infelizmente também para mim, que gosto de ver a minha Freguesia e o meu Concelho sempre num patamar elevado, os resultados obtidos nos exames pela Escola Gaspar Correia não foram animadores, é um facto e cabe-nos informar. O título apenas reflete isso mesmo, não tem como objetivo alarmar, mas sim refletir. Assim como a Escola Secundária da Portela, vulgo Arco-Íris, teve como título "a quarta melhor escola pública do distrito", nos exames de 12º ano, tendo como

base de análise a mesma tabela.

Como, seguramente, se recordará no ano transato a Escola Gaspar Correia tinha sido enaltecida pela ascensão de mais de 400 lugares. Uns anos sobe-se, outros desce-se, mas não creio que seja isso que põe em causa a dedicação e empenho de professores, alunos, funcionários e pais. No entanto, parece-me que há que refletir sobre esta oscilação tão abrupta de ano para ano. Os números não representam tudo, mas podem ser bons indicadores para trilhar o futuro.

Quanto à junção das duas escolas para avaliação nunca foi um procedimento que adotasse e não o irei fazer no futuro pois, apesar de pertencerem ao mesmo Agrupamento, são duas escolas distintas. Já nos três anos anteriores assim foi, até com melhores resultados da Gaspar Correia nos exames de 9º ano, em comparação com a Arco-Íris. Quanto ao facto de apenas estarem representados 68 alunos dos 650 que compõem a Gaspar Correia, esse é um dado que está visível no quadro que estabelece a classificação no Concelho.

Não tenho como objetivo dizer que há uma escola de primeira e outra de segunda, apenas dizer, em cada ano, quem obteve melhores médias, tanto na Freguesia como no Concelho.

Quanto ao descrédito que isso possa causar, além de não ser intencional, não é da minha responsabilidade, aqui unicamente se traduzem números, que são verdadeiros.

Por fim, quanto à Escola em si, foi um prazer ter lá estudado e gostava de dar mais vezes notícias positivas, tal como foram dadas o ano passado.

Atenciosamente
Pedro Santos Pereira



Meu Super Moscavide
Av. Moscavide, 33 e 34 - 1885-064 Moscavide
Tel.: 219 457 243
E-mail: meusupermoscavide@gmail.com

Meu Super Parque das Nações
Al. dos Oceanos Nº 87 - 1990-277 Lisboa
Tel.: 218 950 177
E-mail: meusuperexpo@gmail.com



gala notícias de loures 2017

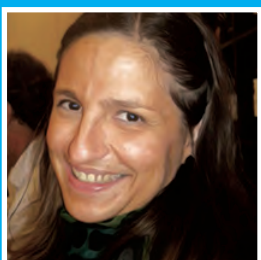
Júri



Pedro Santos Pereira
Presidente do Júri



Fernanda Santos



Patrícia Carretas



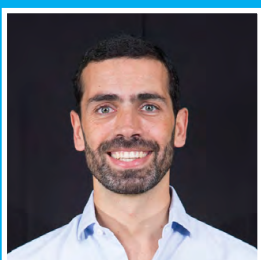
Luísa Cabral Teixeira



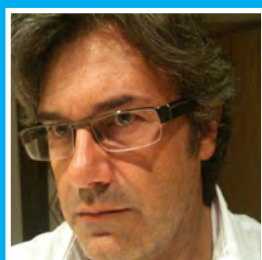
Márcia Mendes



Teresa Antunes



Ricardo Andrade



Carlos Candeias



Rui Pinheiro



Pedro Cabeça

PRÉMIO CARREIRA | RECONHECIMENTO CARDEAL D. MANUEL CLEMENTE



Manuel José Macário do Nascimento Clemente nasceu em Torres Vedras a 16 de julho de 1948. Foi o terceiro dos quatro filhos de Francisco e Maria Sofia. O pai explorava a moagem de farinhas que herdara da família e a mãe cuidava da educação e da saúde das crianças. Os quatro foram batizados e, por influência da mãe, receberam uma educação católica: iam à missa e à catequese. Manuel chegou a ser acolito do padre Joaquim de Sousa, que era notado pelo jeito simples e generoso. Em miúdo chegou a dizer que queria ser padre como ele.

Em rapaz, Manuel jogava à bola, brincava aos índios e aos cowboys no largo à frente de casa, mesmo ao lado da igreja de Santiago, em Torres Vedras, e tinha o hábito de ir à serração buscar restos de madeira para construir fortes. Além disso, gostava de dar grandes passeios a pé pelos montes das redondezas. Apaixonado por História desde essa altura, tinha uma atração especial pelo castelo.

Por pressão do pai, entrou em Direito. Só fez uma cadeira do primeiro ano. Às escondidas dele, mas com a conivência da mãe, matriculou-se em História.

Manuel Clemente tornou-se padre em 1979, aos 31 anos. Contra as expectativas do pai, que temia que a Igreja roubasse ao filho o futuro brilhante que ele lhe antevia, o padre Manuel Clemente foi sempre subindo na hierarquia, graças a um percurso académico exemplar e a uma grande coleção de escritos e livros que tem publicado. Em 1999, o Papa João Paulo II nomeou-o bispo auxiliar de Lisboa; em 2000, foi ordenado bispo no Mosteiro dos Jerónimos; e em 2007, Bento XVI entregou-lhe a diocese do Porto.

Após a sua ordenação presbiteral, desempenhou as funções de vigário paroquial coadjutor nas paróquias de Torres Vedras e Runa até 1980, quando foi nomeado para a equipa formadora do Seminário dos Olivais. Foi nomeado cônego da Sé Patriarcal em 1989. Entre 1989 e 1997 foi vice-reitor deste seminário e em 1997 foi promovido a reitor, sucedendo na altura ao recém-nomeado arcebispo coadjutor de Lisboa, D. José da Cruz Policarpo. Foi coordenador do Conselho Presbiteral do Patriarcado em 1996 e coordenador da Comissão Preparatória da Assembleia Jubilar do Presbitério para o ano 2000. É autor de uma vasta obra historiográfica, com destaque para títulos como: Portugal e os Portugueses e Um só propósito publicados em 2009 e Igreja e Sociedade Portuguesa, do Liberalismo à República.

É munícipe de Loures desde os anos setenta, morando no Seminário dos Olivais, uma ligação que apenas foi interrompida quando foi nomeado Bispo do Porto.

PRÉMIO AMBIENTE E QUALIDADE DE VIDA | AMBIENTE

QUINTA DOS REMÉDIOS

Situada na Bobadela, foi uma quinta de produção agrícola. Data do séc. XVIII. Através de um protocolo de cooperação entre a Câmara Municipal de Loures e o Instituto Superior Técnico, foi aberto à população em 2016 um parque de recreio e lazer para observar a natureza, desfrutar de um passeio, praticar atividades físicas ou lúdicas, constituindo um incentivo ao convívio em família.

ADAL

É uma associação de defesa do ambiente de âmbito local e tem por objetivos «a defesa do equilíbrio ambiental e da saúde pública, bem como do património cultural, proporcionando à população um conhecimento mais vasto sobre a defesa do ambiente, participando no processo de audição e consulta de associações ambientalistas, representando os interesses locais da população». Nomeadamente, no que diz respeito à recuperação do Palácio Renascentista Valflores e à sua sustentação, a ADAL bate-se para que sejam tomadas medidas urgentes tendo-se tornado parceira da CM Loures no processo de candidatura, ao POR Lisboa, para uma intervenção imediata.

Ciclovia Sacavém | Portela | Moscavide

Um novo trajeto que vai ligar diferentes pontos do concelho de Loures à rede de transportes públicos. Constitui uma obra de extrema importância num concelho onde este tipo de percurso é praticamente inexistente. É o primeiro passo para que no futuro todo o Município possa estar interligado unindo todas as freguesias e proporcionando simultaneamente vantagens no que diz respeito à saúde e ambiente.

REQUALIFICAÇÃO URBANA

Projeto que visa revigorar a economia, demografia e culturalidade dos centros urbanos de Loures, Moscavide, Sacavém e Camarate e melhorar a vida dos seus residentes e visitantes através da revitalização dos espaços públicos, edifícios e comércio, fomentando a coesão social, a criação de emprego e beneficiando a circulação pedonal, invertendo a realidade anterior caracterizada por algum declínio.

CABEÇO DE MONTACHIQUE

Dispõe de novas infraestruturas constituindo um dos espaços verdes de excelência do Concelho. Foi construída uma nova área na localidade integrada com equipamento para a prática de exercício físico ao ar livre e mobiliário urbano, beneficiando toda a população e colmatando as necessidades sentidas no que diz respeito a espaços de lazer.

PRÉMIO ARTES E IMAGEM | CULTURA

RECUPERAÇÃO DO PALÁCIO DE VALFLORES

O Palácio em Sta. Iria de Azóia, exemplo da arquitetura renascentista em Portugal, encontra-se em avançado estado de degradação. Para garantir a reabilitação do edifício considerado património histórico, ao abrigo do Programa POR Lisboa - Lisboa 2020, a Câmara Municipal de Loures e a ADAL cooperam neste projeto com o objetivo de preservar e recuperar o Palácio classificado como Imóvel de interesse público, nomeadamente no que diz respeito à sua sustentação, bem como proceder à conceptualização da sua utilização no futuro.

JOSÉ FANHA | ESCRITOR

Nasceu em 1951 em Lisboa. Arquiteto, professor e formador de professores.

Viveu no Concelho de Loures de 1975 a 1995. Foi professor e formador de professores da Escola Secundária de Loures e integrou o grupo de professores que lançaram o movimento para que o seu patrono fosse José Afonso. Habitou neste Concelho no ano em que participou nos concursos da RTP "Visita da Cornélia" e "Vamos caçar mentiras", e ainda quando integrou a equipa dos programas de rádio "Pão com Manteiga" e os programas de televisão "Zarabadim", "Uma história ao fim do dia", "Rua Sésamo".

Gosta de se dizer divulgador de poesia, traficante de palavras claras, contrabandista de sonhos, habitante da solidariedade e da utopia, cidadão de corpo inteiro desde sempre e enquanto durar.

LOURES ARTE PÚBLICA

Este evento de divulgação e promoção da arte pública trouxe cerca de 100 artistas ao concelho deixando as freguesias mais coloridas através de um amplo conjunto de iniciativas. A arte urbana colocou Loures além fronteiras constituindo uma referência nacional e também internacional, aproximando simultaneamente população e cultura tornando-se para esta um motivo de orgulho e transmitindo um sentimento de pertença.

WALLY

Projeto de arte pública que alertou para o sentido como a crise de refugiados é abordada individual e socialmente, desafiando as pessoas a observar de uma forma diferente através de um olhar humano e não político. Este trabalho crítico de Rita Guimarães, teve um fundamento humanitário pretendendo recuperar histórias e rostos dos refugiados, pintados em lençóis espalhados pela zona sul do Concelho.

BIBLIOTECA ARY DOS SANTOS

O novo equipamento municipal situado em Sacavém, resultado da reconversão do antigo quartel dos Bombeiros Voluntários de Sacavém. No átrio central que compreende um deck de madeira, predomina a luz natural. É ajardinado e tem comunicação com o espaço verde exterior onde se encontram espalhadas várias bolas de luz, condições favoráveis para zona de estar e leitura. Pretendeu-se conseguir uma «humanização do espaço». Ainda neste piso, existe uma parede branca onde figuram quatro molduras que mostram painéis de azulejos da Fábrica de Loíça de Sacavém que foram recuperados do antigo quartel de bombeiros, inaugurado em 1936.

Na fachada lateral bem como em cada um dos 3 pisos, ressaltam as palavras de Ary dos Santos.

PRÉMIO ARTES CÉNICAS E AUDIOVISUAL | CULTURA

IBRAHIM MANAFÁ | ATOR

Participante no Apelarte-E6G e ator do Teatro IBISCO, fazendo parte do elenco principal e dos Kodé. Tem demonstrado uma evolução notável, sendo hoje uma das referências do Grupo. Disponibilidade e vontade de aprender são algumas das causas da sua revelação como ator.

ISABEL SOUSA | ATRIZ

A atriz, oriunda da Apelação, depois de se ter iniciado no teatro Ibisco que foi o seu grande impulsionador na arte de representar, passou ainda pela Gulbenkian na peça: "O Homem mais azarado do mundo". Posteriormente fez um casting para a TVI. Presentemente, integra o elenco da novela da mesma estação de televisão, "A Impostora". Acredita no poder humanizador do teatro e tem uma grande paixão também pela dança. Defende que nunca se deve desistir da escola porque considera que é através dela que se aprende sempre mais.

CARLOS PANIÁGUA FÉTEIRO | PRODUTOR E ENCENADOR

A sua vida foi dedicada quase na íntegra ao teatro, fazendo muito, em particular na arte da representação, pelo Concelho, deixando-nos uma obra vasta e valiosa e constituindo uma grande referência de quase 70 anos dedicados a esta arte. Produziu, criou e encenou. Em 1968 funda o então TAB - Teatro Amador dos Bombeiros, atual TIL - Teatro Independente de Loures. Integrou ainda a Comissão Organizadora e a primeira Direção da APTA - Associação Portuguesa de Teatro de Amadores. Foi alvo de distinções e prémios que assinalaram o seu trabalho artístico e o seu contributo para o enriquecimento cultural e social do Concelho. Destacou-se ainda como um cidadão profundamente empenhado na vida cívica.

ANDRÉ DE CAMPOS | BAILARINO

Licenciado em Dança pela Escola Superior de Dança, começou o seu percurso na Companhia Olga Roriz como estagiário. Presentemente já trabalha há mais de um ano com a coreógrafa. Começou a ver as peças de Olga Roriz antes de começar a dançar, o que "pode ter sido uma das razões para a sua motivação". Para além de intérprete, também já foi ensaiador. Com um solo da sua autoria: Cellar, participou numa trilogia de três solos, o projeto Aurora, projeto artístico na área da performance. Integra ainda a Wbmotion, organização sem fins lucrativos que tem o compromisso de produção e promoção de expressão artística. Das suas interpretações destacamos: Propriedade Privada e Antes que Matem os Elefantes (2016). Trabalhou anteriormente na Companhia de Dança de Almada e na Companhia de Dança Contemporânea de Évora.

ARTELIER? TEATRO DE RUA

A companhia internacional trabalha em torno da produção de criações artísticas híbridas e pluridisciplinares em espaço público e cenário natural, na poetização e ficção dos espaços, tempos e lugares. Para a construção das suas propostas Artísticas e Eventos, a "Artelier?" utiliza variadas vezes teatro participativo e meios audiovisuais multimédia. Já se apresentou em vários países, contando em Portugal com mais de mil atuações. Os projetos da companhia incluem máquinas de cena e atores de rua com formação superior específica e variam desde a animação de rua, a produção de Cenografia Urbana, VideoMapping, desfiles urbanos, recriação Histórica e criação de objetos artísticos contemporâneos.

PRÉMIO MÚSICA | CULTURA

ANTÓNIO SAIOTE | MAESTRO

António Manuel Correia Saiote (nascido a 14 de julho de 1960) é maestro e clarinetista enraizado em Loures. Desde 1985 que leciona na escola Superior de Música, Artes e Espetáculo (Porto), Escola Superior de Música de Lisboa e posteriormente na ESMAE. Fez um curso de repertório Tradicional em Inglaterra, com Georges Hurst - que aliás o considerou um dos alunos mais brilhantes da Academia de Canford. Obteve o Mestrado em Direção de Orquestra, pela Universidade de Sheffield. Foi nomeado Membro de Honra da Associação Internacional de Clarinete, por unanimidade. Distinguido com vários prémios, em 2016 lançou o álbum "Clarinete em Fado", no CCB. O concerto é constituído por um leque de temas do repertório fadista, onde a voz é substituída pelo clarinete.

ORQUESTRA GERAÇÃO

A Orquestra Geração é, como se intitulam, "um projeto de inclusão social que aposta na aprendizagem da música a jovens e comunidades desfavorecidas que nunca tiveram contacto com a prática orquestral, reforçando as suas competências individuais, sociais e escolares." Atua em algumas escolas do Concelho através do seu projeto musical inovador, considerando uma das "melhores práticas de inclusão e desenvolvimento" de acordo com a direção geral para as Políticas Regionais e Urbanas.

RITA REDSHOES | CANTORA

Cantora e compositora, distinguida já com alguns prémios, lançou em 2016 o seu quarto álbum, Her, gravado em Berlim, e contou com a presença de alguns músicos de eleição. Em Her, a cantora escreve e interpreta pela primeira vez a solo, três temas na língua mãe. Este foi ainda o disco em que mais instrumentos tocou. Uma semana após a edição do álbum, iniciou a digressão de apresentação do mesmo, em novembro de 2016 e conta já com espetáculos agendados até setembro do presente ano.

ORKESTRA PHILARMONICA | CONSERVATÓRIO D'ARTES DE LOURES

Ao longo de oito anos tem sido uma instituição cuja qualidade no ensino da música e na sua execução tem melhorado substancialmente, levando o nome do Concelho a vários pontos do País e sendo reconhecida a sua qualidade. Desenvolve vários projetos e programas inovadores na área da educação artística e cultural, destacando-se, entre eles, a "Orkestra Philarmónica", "ABC da Música", "Musicando", "Bebéthoven", "Músicos de Palmo e Meio" e "Música pela Vida". Possui 14 "ensembles", seis orquestras de sopro, uma "big band", um "brass ensemble", mais de 70 coros infantis e mais de 60 orquestras Orff, uma orquestra de câmara, quatro orquestras Suzuki, um grupo de percussão tradicional, diversos grupos de música de câmara, três grupos de teatro e um de teatro musical.

JOEL XAVIER | GUITARRISTA

Aos 15 anos começa a estudar guitarra como autodidata. Aos 16 anos assina pela BMG um contrato para dois álbuns. O guitarrista que conta já com sete álbuns, foi distinguido com o 1º Prémio no Concurso de NAMM-SHOW em Los Angeles, em Espanha é selecionado como um dos melhores guitarristas latinos do mundo, e em Portugal como Melhor Guitarrista de 2006, distinção atribuída pela Rádio Central de Leiria.

PRÉMIO PROJETO E COLETIVIDADE | DESPORTO

GIMNOFRIELAS | GINÁSTICA ACROBÁTICA

Gimnofrielas, Associação Desportiva, Cultural e Social de Frielas, associação sem fins lucrativos, nasceu em 2009. De entre as modalidades que abrange, destaca-se a Ginástica Acrobática. Em 2016 a Classe Top Acro Gym recebeu a Menção Diamante, que “simboliza e premeia a qualidade e trabalho desenvolvidos por todos os clubes nacionais, o que faz da Ginástica para Todos nacional, uma das melhores e reconhecida internacionalmente”. A menção foi atribuída pela Federação Portuguesa de Ginástica na Gala Prof. Reis Pinto do Portugal Gym em Torres Novas possibilitando assim a oportunidade de representar Portugal no World Gym for Life 2017 a realizar-se na Noruega em julho de 2017.

GESLOURES | NATAÇÃO ADAPTADA

Presentes em todos os Jogos Paralímpicos, Campeonatos da Europa e do Mundo desde 2000, David Grachat, Leila Marques, Mannie NG e Nuno Vitorino tornaram-se atletas de referência em Portugal e levaram mais longe o nome do Concelho e do País. Um percurso feito de muito trabalho, esforço, dedicação mas, sobretudo, de determinação, só possível com a ajuda de todos os que fazem parte da “família” GesLoures. Outra das figuras importantes é Carlos Mota, técnico da GesLoures, distinguido pela Associação de Técnicos de Natação com o galardão de Treinador do Ano, que aceitou o desafio de treinar, exclusivamente, atletas paralímpicos, na modalidade de natação adaptada, ajudando-os a transformar-se em desportistas de excelência, de nível nacional, europeu e mundial.

ACORDO ENTRE A CM LOURES E O SPORTING | FUTSAL FORMAÇÃO

A Câmara Municipal de Loures e o Sporting Club de Portugal, assinaram um acordo de colaboração no sentido de potenciar o desenvolvimento do futsal em Loures e a extensão da sua prática à comunidade juvenil. Uma das vantagens prende-se com o facto de no polo de loures, Pavilhão Paz e amizade e no polo de S. João da Talha, Pavilhão José Gouveia, cerca de 80 crianças, de ambos os sexos dos 5 aos 14 anos, poderem ter qualidade de formação gratuita dada por técnicos do Sporting.

INFANTADO | PATINAGEM ARTÍSTICA

No final do ano passado teve início no Infantado Futebol Clube uma nova modalidade - Patinagem Artística. O projeto, que está a ter muito sucesso manifestado pela grande procura, surge após desafio apresentado por Carla Parra e Inês Cruz, atuais coordenadoras da secção de Patinagem. Neste sentido, foi realizado mais de um Open Day, para que todos os interessados tivessem a oportunidade de experimentar e conhecer o projeto. Hoje, já tem inscritos 55 atletas, acompanhados pela experiência da Professora Sara Marques e Inês Amaral e por Paula Nunes, antiga praticante que aceitou juntar-se à secção.

TORNEIO INTERNACIONAL DE INFANTIS DO PONTE FRIELAS

Realizou-se no ano passado a 24.ª edição do Torneio Internacional de Futebol Infantil da União Desportiva Ponte de Frielas no Campo do Bonjardim, na Ponte de Frielas. O Torneio conta sempre com a participação de vários clubes nomeadamente o ano passado, para além da equipa da casa, Benfica, Sporting, Porto, Belenenses, Grupo Sportivo de Loures, Estoril Praia e Deportivo da Corunha. Para além de permitir um contacto intercultural, proporciona a prática desportiva a jovens que de outra forma não teriam acesso. O Torneio caracteriza-se ainda pela importância que adquire o trabalho de formação que desenvolve. Por todas as suas componentes, esta iniciativa prestigia o Concelho.

PRÉMIO INDIVIDUALIDADE | DESPORTO

DAVID GRACHAT | NATAÇÃO ADAPTADA

O nadador da GesLoures, David Grachat residente em Santa Iria de Azóia, integrou a representação portuguesa nos Jogos Paralímpicos Rio 2016 participando em várias provas na classe S9. Cumprindo a sua terceira participação consecutiva, garantiu a presença na final dos 400 metros S9. Nos últimos campeonatos europeus de natação adaptada que decorreram em maio de 2016, obteve duas medalhas de bronze. Foi ainda distinguido como melhor praticante de natação adaptada masculino nos prémios anuais de natação de 2016, como já tinha acontecido no ano anterior.

CARLOS MOTA | TREINADOR DE NATAÇÃO ADAPTADA

O treinador Carlos Mota que integra os quadros da GesLoures onde é treinador desde 1992, fez parte da representação portuguesa nos Jogos Paralímpicos Rio 2016 cumprindo a sua sexta presença. Coordenador técnico da equipa portuguesa de natação, participou enquanto treinador de natação adaptada em todos os Jogos Paralímpicos desde Atlanta 2016. Nos prémios anuais de natação foi distinguido como melhor treinador de natação adaptada à semelhança do que aconteceu em 2015.

RAQUEL FILIPA FERREIRA | GINASTA ACROBATA

Atleta de Bucelas, com o seu trio composto com as atletas Carolina Dias e Matilde Moura do Ginásio Clube Português, em representação da Seleção Nacional de Ginástica Acrobática, no escalão WG-13/19 Júnior, participou no Campeonato do Mundo, 9th Acrobatic Gymnastics World Age Group Competition que se realizou na China. Este é o escalão maior da competição. A prova teve dois momentos de qualificação resultantes dos exercícios de Equilíbrio e de Dinâmico, aos quais correspondeu o 6.º lugar nos apuramentos, dando acesso à final, sendo apurado apenas um por delegação/país. Na final muito disputada, não saíram vencedoras, mas o resultado superou as expectativas uma vez que o trio competia com uma das atletas em recuperação de lesão.

ANTÓNIO JOÃO ALMEIDA | GOLF

António, de 27 anos, frequentou durante muitos anos a Cercitejo e foi em representação desta instituição que se inscreveu no Special Olympics Portugal, em 2006. Em 2013 o António passou a estar na Casa do Gaiato, em Loures, onde frequentou um curso de jardinagem e desempenha várias funções naquela instituição. Atleta versátil que já competiu em várias modalidades, iniciou o Golfe em 2009 já tendo ganho 2 medalhas, ouro e prata em competições da modalidade. Ficou em 2.º Lugar no 1.º Circuito de Golfe do Special Olympics Portugal 2016, no Nível 4 - Individual Stroke Play Competition (9 Buracos), composto por 8 Torneios ao longo do ano.

JOAQUINA FLORES | ATLETISMO

Maria Joaquina Flores, mais conhecida como Maria de Portugal, conta com 18 anos da prática de atletismo e é a atleta mais medalhada do país. Iniciou a modalidade em 1989 com 49 anos de idade e faz parte da equipa Super Estrelas, com sede em Moscavide. Participou já em mais de meia centena de provas nos mais variados países onde arrecadou 17 medalhas de ouro, 17 de prata e 10 de bronze. Em Portugal Continental realizou já 146 provas, e 11 provas nas Ilhas do Açores, sendo campeã e recordista em várias disciplinas, não ficando atrás o número de distinções com que conta.

PRÉMIO MÉRITO E INOVAÇÃO | ECONOMIA

CONFRARIA DO QUEIJO FRESCO SALOIO

A Confraria do Queijo Fresco da Região Saloia nasceu do desejo de duas das autarquias da região, Lousa e Venda do Pinheiro e Santo Estêvão das Galés, de impulsionar, promover e mostrar o que de melhor se faz nos concelhos de Loures e Mafra. É composta por 10 representantes do produto que representam mais de 300 postos de trabalho. A Confraria que tem por objetivo promover o estudo, a defesa e a divulgação deste produto e a sua relação com a gastronomia, a história, o artesanato, a ciência e a cultura, constitui mais uma aposta estratégica na valorização dos produtos locais. Organizou a II Entronização, que se realizou em maio de 2016. Contando com o apoio das duas edilidades Loures e Mafra, pretende servir como plataforma de promoção do queijo fresco.

A2S

A A2S - Associação para o Desenvolvimento Sustentável da Região Saloia é uma entidade privada sem fins lucrativos, constituída em janeiro de 2015. Tem como fim a promoção do desenvolvimento económico, social e cultural da região saloia e das suas populações, em especial das zonas rurais e costeiras, com vista à redução de assimetrias sociais e locais. Os primeiros projetos aprovados pela A2S no passado mês de dezembro, no quadro do Programa de Desenvolvimento Rural do Continente (PDR2020) assinaram recentemente os contratos de financiamento com o IFAP, organismo responsável pelos pagamentos. Foram aprovadas 8 candidaturas.

TÊXTIL GRAMAX INTERNACIONAL

A Multinacional que comprou a antiga fábrica da Triumph, em Sacavém que, há meses, estava em risco de fechar, colocando em risco 530 postos de trabalho, salvaguardou desta forma as competências humanas e técnicas existentes na empresa, desde as costureiras à equipa de gestão, considerando este, um investimento muito interessante. O crescimento e a sustentabilidade são os fios condutores da Têxtil Gramax que está a implementar um novo modelo de negócio multimarca, passando a produzir para um leque diversificado de marcas nacionais e internacionais.

LOURES INVESTE

A Loures Investe - agência de investimento, foi inaugurada em junho do ano passado. É promovida pela Câmara Municipal de Loures e visa a atração de novos projetos de investimento para o Concelho. Tem como principais eixos estratégicos, promover a competitividade do Concelho e a qualificação do seu tecido económico, atuar como agente dinamizador do desenvolvimento económico, dinamizar a captação de investimento, promover a criação de emprego, promover e reforçar a inovação de base tecnológica, incentivar a cooperação empresarial e a internacionalização e assegurar sistemas de informação económica.

HÁ PROVA NO MUSEU

Esta iniciativa, promovida pela Câmara Municipal de Loures desde 2015, tem o objetivo de promover a casta arinto e a região de Bucelas. A atividade resultou da parceria com os produtores de vinho e Confraria do Arinto de Bucelas, após a abertura da Loja do Vinho no Museu, de modo a garantir uma ação de dinamização como oferta regular do Museu do Vinho e da Vinha, à semelhança do que ocorre nos restantes museus da Rede Municipal de Museus. O trabalho em rede permite uma maior afirmação do vinho e do enoturismo no território municipal. O vinho é um produto que agrega, diferencia e cria valor acrescentado à região de Bucelas, contribuindo para o desenvolvimento local. Realiza-se no primeiro e terceiro sábados de cada mês, sempre com vinhos de Bucelas de diferentes produtores.

PRÉMIO ENSINO, FORMAÇÃO E APOIO À EDUCAÇÃO | EDUCAÇÃO

PAULO TORCATO | PROJETO ROBÓTICA | ESCOLA SECUNDÁRIA ARCO-ÍRIS

O projeto, O Robot Ajuda, é uma metodologia inovadora que funciona de forma interdisciplinar. A sua lógica é introduzir os alunos à Robótica, mas como estratégia de aprendizagem utilizando os projetos para a mesma. Envolvendo várias disciplinas, promove o interesse pela vida escolar e a ligação entre os ciclos. Os alunos aprendem enquanto brincam. Houve sempre projetos classificados entre os 100 melhores nacionais. Paulo Torcato foi nomeado em 2016 pela Microsoft para o título de Microsoft Innovative Educator Expert, galardão que distingue os professores que a empresa considera os mais inovadores do mundo. Existem apenas cinco mil professores com este título no mundo inteiro. Um deles é Paulo Torcato, “pai” do projeto que funciona na Escola secundária da portela.

ESCOLA NÁUTICA

A escola, ao dispor dos Agrupamentos de Escolas da Portela e Moscavide e Eduardo Gageiro de Sacavém, localiza-se na Doca dos Olivais, o espaço de água do Oceanário e destina-se aos alunos dos concelhos de Lisboa, Loures, Odivelas, Vila Franca de Xira e outros interessados no projeto nacional do Desporto Escolar, realizado no âmbito dos Centros de Formação Desportiva.

ESCOLA SECUNDÁRIA ARCO-ÍRIS

A escola Secundária Arco-Íris, destaca-se novamente no Ranking das escolas secundárias. Trocando de posição, passando para terceiro lugar no Concelho, alcançou a 78ª posição nacional, tendo subido seis lugares em relação a 2105. Mas esta escola situada na Portela tem outras coroas de glória, uma vez que é o vigésimo estabelecimento de ensino público do País e o quarto do distrito de Lisboa.

BIBLIOTECA ARY DOS SANTOS

A nova Biblioteca, inaugurada em 2016, vem beneficiar a população do Concelho, constituindo um polo de dinamização cultural na sua zona oriental, dotando-a de um grande equipamento no domínio da rede de leitura pública. A sua incidência vai desde Santa Iria de Azóia até Moscavide. A estratégia da Biblioteca passa por uma oferta diversificada: serviços de biblioteca pública, periódicos, recursos informativos, disponibilizados via internet, multimédia e atividades de animação. O edifício está dividido por setores que se complementam fomentando a circulação pelos diferentes espaços.

ESCOLA DE POLÍCIA JUDICIÁRIA

É na Escola de Polícia Judiciária que anualmente são formados os profissionais que combatem os crimes mais graves e sofisticados que acontecem no País. Em Loures, numa quinta do Barro, há mais de 30 anos que a Escola ali transmite conhecimento, de geração para geração. A academia dispõe de todos os equipamentos para formar e treinar os futuros inspetores da Judiciária. A formação é dada nomeadamente à área da investigação e apoio à investigação criminal. É ministrada formação inicial, formação contínua ou especializada e formação para promoção, para além da formação pedagógica de formadores. De realçar a boa colaboração com a Câmara Municipal e com os Bombeiros Voluntários de Loures.

PRÉMIO ENTRETENIMENTO | LAZER

FEIRA SETECENTISTA DE SANTO ANTÃO E SÃO JULIÃO DO TOJAL

Esta reconstituição histórica setecentista que decorre em Santo Antão do Tojal, local onde se situam o palácio dos Arcebispos, a Igreja Matriz e a Fonte Monumental, tem como objetivo assinalar o Dia Mundial do Turismo e conta com a participação de figurantes que remetem os visitantes para o reinado de D. João V e para a construção do Convento de Mafra. As variadas atrações e espetáculos setecentistas, as centenas de figurantes, o crescente número de visitantes, bem como a envolvimento das pessoas locais, propiciam a dinamização da economia, do turismo e da cultura.

FESTA DO VINHO E DAS VINDIMAS

A Festa do Vinho e das Vindimas é um dos maiores acontecimentos de cariz associativo do concelho de Loures, atraindo todos os anos milhares de visitantes. Na edição de 2016, a vila de Bucelas recebeu a Festa nos dias 7, 8 e 9 de outubro. O desfile etnográfico e uma mostra vitivinícola e de produtos regionais foram alguns dos destaques. A programação inclui ainda, música, teatro, baile, exposição e filmes alusivos ao tema.

HALLOWEEN DE LOUSA

O Passeio Noturno Lousa Halloween nasceu com o objetivo de angariação de fundos para construção do novo Centro do CSP São Pedro de Lousa. Em 2016 realizou-se a sua 4ª edição. O sucesso desta iniciativa é crescente, visível também através do elevado número de inscrições, cerca de 1200, quer da população local quer da área metropolitana de Lisboa, o que obrigou a que fossem devolvidas algumas inscrições porque não havia condições para que todos pudessem estar presentes. Esta atividade lúdica não se resume à freguesia, tendo já extravasado muros e assumindo-se como a festa, dentro do género, de referência do concelho. Este sucesso alcançado é fruto do esforço de todos os voluntários que trabalham neste projeto ao longo de meses, desde os membros da organização aos figurantes, caracterização, pessoas da cozinha, Junta de Freguesia de Lousa, GNR e Bombeiros Voluntários de Loures.

FESTIVAL DO CARACOL SALOIO

É o evento que mais visitantes traz ao Concelho, nacionais e estrangeiros e o seu número tem vindo sempre a aumentar. Aliadas a este crescimento, estão as suas características únicas e o consumo registado durante o festival o que lhe concede grande notoriedade em todo o País projetando a imagem de Loures. Proporciona aos apreciadores de caracóis e caracoletas a oportunidade de saborearem um leque variado de pratos confeccionados com este petisco. Conta com a participação de cerca de uma dezena de tasquinhas em representação dos restaurantes do concelho. Com o objetivo de melhorar o desempenho de ano para ano, em 2016 procurou aumentar-se o espaço do evento, foi utilizada uma tenda nova e o Festival foi integrado nas Festas da Cidade.

CARNAVAL DE LOURES

O Carnaval Saloio de Loures assumiu, nos últimos anos, papel de destaque na promoção turística do Concelho, sendo hoje um dos carnavais mais populares na área Metropolitana de Lisboa, assumindo já uma longa tradição. O tema em 2016 “Lendas e Mistérios”, contou novamente com, Desfile Carnavalesco com mais de mil figurantes e 14 carros alegóricos, DJ's, Bailes de Carnaval e muito mais. A presença de milhares de pessoas, ano após ano, faz de Loures o destino dos foliões quer de dia quer de noite.

PRÉMIO PROJETO SOCIAL | SOCIAL

TEATRO IBISCO

A Associação Teatro IBISCO, Teatro Inter-Bairros para a Inclusão Social e Cultura do Otimismo, surge como corolário de um processo pioneiro de Inclusão pela Arte, que juntou jovens de seis bairros sensíveis de Loures e que, através do teatro, os levou a compreender os valores da disciplina, do trabalho em equipa e da Arte como ferramenta para a capacitação, emancipação e autoestima. O grupo nasceu em 2009, fruto de um desafio do programa escolhas, e do trabalho em rede dos projetos Escolhas de Loures. Tornou-se a prova viva de que o teatro, enquanto expressão artística de um trabalho de equipa, é uma arma contra o preconceito.

PASTORAL DOS CIGANOS | INTERVENÇÃO NA QUINTA DA FONTE

Em julho do ano passado o Secretariado diocesano de Lisboa da Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos foi condecorado pela Câmara Municipal de Loures com a Medalha Municipal de Mérito. A Pastoral dos Ciganos, já com três décadas de existência apresenta um trabalho extenso e sempre em evolução com a comunidade cigana nomeadamente, relativamente à compreensão da sua cultura e das suas necessidades, buscando o entendimento. Em Loures o seu trabalho incide na União das Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação, através de atividades de tempos livres e atendimento individualizado, promovendo o convívio, a comunicação e o respeito entre culturas.

LOURES INTEGRA| SEMANA DA INCLUSÃO

A Câmara Municipal de Loures promoveu no fim do ano passado, a iniciativa LRS Integra, ação que fez parte da Semana da Inclusão que decorreu um pouco por todo o Concelho. O objetivo prendeu-se com a consciencialização para o reconhecimento da diferença enquanto valor, e a sensibilização da comunidade para os direitos das pessoas com deficiência, bem como com a constatação das realidades e dificuldades que vivem. Neste âmbito, realizaram-se várias atividades de participação aberta.

ESCOLINHA DE RUGBY DE S. JOÃO DA TALHA

Em S. João da Talha, esta modalidade rege-se pela Solidariedade, e por essa razão, mais do que uma modalidade desportiva, a Escolinha de Rugby da localidade é um projeto social. São já 50 os atletas que suam a camisola por este desporto, sustentado em princípios básicos como o espírito de equipa, a solidariedade, a lealdade e o desportivismo. Criada em 2011, a Escolinha foi um projeto da Associação de Pais e Encarregados de Educação da EB1/JI de Vale Figueira mas que, desde há três anos, devido ao crescimento do projeto social, passou a ser um projeto da Associação Agregar. Esta Associação tem como missão apoiar a integração social, através do rugby, de crianças provenientes de meios socioeconómicos desfavorecidos, incentivando o gosto pela aprendizagem, combatendo o insucesso escolar, e envolvendo as famílias em todo o processo.

PROJETO CONVIVER COM AFETOS

A Câmara Municipal de Loures está a desenvolver um projeto de voluntariado de proximidade, cujo objetivo é dar apoio pessoal e social a pessoas, no seu domicílio. O papel do voluntário consiste em fazer companhia a pessoas que se encontrem em situação de isolamento, desenvolvendo com elas atividades lúdicas adequadas às suas características. As pessoas interessadas em ser voluntárias de proximidade poderão fazê-lo através da Câmara, ou através de uma Instituição Particular de Solidariedade Social próxima da sua residência.

Desfile de Carnaval

As crianças e alguns idosos da Freguesia tiveram a oportunidade de desfilar pela Vila de Moscavide, aquando das comemorações do Carnaval. Um momento que encheu de cor e alegria as ruas.

António dos Santos

No dia 23 de fevereiro, pelas 15 horas, decorreu a terceira edição do Desfile de Carnaval da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela, que desfilou pelas ruas de Moscavide, tendo início no Jardim da Vila. Este acontecimento foi aberto pelo presidente da Câmara Municipal de Loures, Bernardino Soares e pela presidente da Junta de Freguesia, Manuela Dias. Bernardino Soares manifestou o seu agrado por esta iniciativa, uma vez que dignifica e anima socialmente o concelho de Loures e, em particular, Moscavide e Portela. Salientou também o empenho das Escolas, das IPSS e da Junta de Freguesia. Manuela Dias destacou que, neste ano, o desfile de Carnaval contou com 1200 participantes, composto por 1100 crianças e cem idosos. Referiu também que a Junta de Freguesia cus-

teou, organizou e assegurou o transporte de todos os participantes do desfile. Outro aspecto mencionado foi o de que esta iniciativa ajuda a dinamizar o comércio local, mexendo também com a animação social dos fregueses da nossa comunidade. Na organização do desfile de Carnaval também participaram a PSP, a Polícia Municipal e a Corporação de Bombeiros, assegurando a segurança de todos os que desfilaram. O chefe da PSP, o chefe da Polícia Municipal e o comandante dos Bombeiros também marcaram presença prestigiando o desfile.

De seguida vou enunciar a ordem pela qual cada entidade participou no desfile de Carnaval. O estandarte foi levado pelos funcionários da JFMP, pelo Grupo de Apoio à Família. A seguir começaram a desfilar os reis e as rainhas



da creche, do jardim-de-infância, as classes infantis do Centro Social e Paroquial de Moscavide, a Crevide, a EB1/JI da Portela com 400 crianças, a escola EB1 Dr. Catela Gomes, a EB1/JI Quinta da Alegria, o Grupo Sénior do Centro Social e Paroquial de Moscavide e, por fim, um carro alegórico,

cujo tema foi o Saloon, com os funcionários da CAF. O tema do desfile era os sonhos que cada um tinha para o seu futuro, para a sua vida. Os mais novos, em particular, sonhavam ser príncipes, princesas, médicos, enfermeiras, polícias, bailarinas, fadas, super heróis, etc. A imaginação estava bem

presente nos fatos que cada um vestia. Era visível a satisfação dos participantes, da organização, dos comerciantes e do público que ocorreu em grande número. Pessoas das nossas duas localidades e pessoas de fora. Pessoas que gostam de participar na vida da nossa freguesia. Para o ano há mais.

FISCALMENTE FALANDO

TENHO O MEU APARTAMENTO EM ALOJAMENTO LOCAL, COMO SERÁ TRIBUTADO O RESPECTIVO RENDIMENTO?

A atividade de alojamento local é regulada pelo Decreto-Lei n.º 128/2014 de 29 de agosto, alterado pelo Decreto-Lei n.º 63/2015 de 23 de abril, e prevê diferentes modalidades de exercício da atividade.

Tendo em conta que o Orçamento do Estado para 2017 introduziu significativas alterações na tributação dos rendimentos obtidos em estabelecimentos de alojamento local na modalidade de moradia ou apartamento, deve analisar os seus rendimentos e escolher o regime de tributação mais adequado.

Em sede de IRS os rendimentos aí obtidos enquadram-se na categoria B, seja imóvel próprio, arrendado, ou até uma cedência de exploração. Se não ultrapassar os 200 mil euros de rendimentos líquidos anuais pode determinar o rendimento coletável (valor sujeito a IRS) através das regras do regime simplificado ou da contabilidade organizada, por outro lado, se estes forem superiores a 200 mil euros, aplica-se obrigatoriamente o regime de contabilidade organizada. No regime simplificado, o rendimento coletável calcula-se com a aplicação de coeficientes aos rendimentos obtidos, desconsiderando-se os gastos suportados, ou seja, aos rendimentos de alojamento local é aplicado o coeficiente 0,35 para apuramento do rendimento coletável. A opção pela contabilidade organizada remete para as regras do Código do IRC, aplicáveis às sociedades, e permite subtrair à faturação a maior parte dos gastos incorridos na obtenção dos rendimentos, ainda que com algumas limitações fiscais, sendo a mudança de enquadramento possível até ao final do mês de março de cada ano.

Em 2018, na entrega da declaração de IRS, poderá ainda optar pela tributação de acordo com as regras estabelecidas para a categoria F, ou seja, para calcular o rendimento coletável de acordo com estas regras, aos valores faturados, subtraem-se os gastos efetivamente suportados e pagos para obter esses rendimentos, com exceção dos gastos de natureza financeira, depreciações, mobiliário, eletrodomésticos, artigos de conforto ou decoração, bem como do adicional ao imposto municipal sobre imóveis. Se o valor assim obtido for inferior ao calculado pelas regras do regime escolhido no início do ano, então esta opção poderá ser considerada no modelo 3 de IRS, permitindo poupança de imposto.

A análise deve ser feita com o apoio de um Contabilista Certificado pois existem outros fatores importantes a considerar.





João Alexandre
Músico e Autor

The times they are a-changin

Father John Misty

Pure Comedy

Father John Misty é o personagem musical criado pelo cidadão americano Joshua Michael Tillman, nascido há 36 anos em Rockville no estado de Maryland.

Entre 2005 e 2010, em nome próprio, J. Tillman lançou nada mais nada menos que oito álbuns de originais de uma música indie folk, construída à volta de narrativas poéticas e histórias delicadas de amor, muito influenciadas pelo som e estética de Nick Drake e do mais recente Ryan Adams. Embora de forma algo discreta, Tillman ganha credibilidade enquanto autor compositor.

Em 2008 junta-se aos conhecidos Fleet Foxes nas funções de voz e bateria, instrumento pelo qual havia passado no início de carreira em bandas locais.

Com os Fleet Foxes granjeia reconhecimento de crítica e público, quer na América quer na Europa e com eles grava os dois primeiros trabalhos "Fleet Foxes", em 2008 e "Helplessness Blues", em 2011, suficientes para tornar a banda enorme no Reino Unido e para passar a ser uma dos habituais clientes dos maiores festivais mundiais de pop rock.

Após o lançamento deste 2º álbum Josh Tillman decide então apostar na sua carreira a solo reinventando-se como Father John Misty.

"Fear fun", em 2012, é uma tremenda estreia (sem o ser) para este cronista indie folk na senda, uma vez mais, de Nick Drake, de Gram Parson dos Byrds e de Mark Kozelek.

Em entrevista ao Expresso,

Tillman refere que este é o álbum da pergunta "Quem sou eu?"

"I love you, Honeybear" por sua vez é uma obra-prima editada em 2015. Porque inclui os ingrediente fortes de "Fear fun", as letras com conteúdo poético, as canções folk de recorte elegante, mas acrescenta-lhe uma dimensão pop, nunca antes escutada no trabalho de John Misty, o que o leva a incursões por vários estilos musicais, mas sempre com a bitola elevadíssima. Para o músico esta é a fase de "O que é o amor?". Foi, em grande parte, com "Honeybear" que Father John Misty preencheu o extraordinário concerto dado no NOS Alive 2016. Um verdadeiro artista, na melhor acepção da palavra e um dos

melhores concertos do Festival nos últimos anos.

"Pure Comedy" é o mais recente trabalho de John Misty. Lançado este mês e não deixando de ser um excelente álbum de carreira e afirmação inequívoca, o músico aparece-nos aqui bem mais intimista remetendo-nos claramente para os trabalhos iniciais de Elton John. Aliás uma grande parte desta "pura comédia" foi composta ao piano, instrumento que começou a aprender há pouco tempo.

Father John Misty ousa ainda apresentar um tema com mais de 13 minutos, "Leaving LA". Podemos juntar-lhe temas como "Smoochie", "When the God of Love Returns There'll Be Hell to Pay", o tema título "Pure comedy" e "Total

Entertainment Forever", nos quais a escrita pode recair sobre política, fama, progresso, meio ambiente, etc., para perceber, segundo o próprio, "O que é que isto significa para mim?"

Apesar do tom intimista de todo o disco, Misty considera "Pure Comedy" como o seu disco mais optimista, auto denomina-se presunçoso e em tom de brincadeira um hipster charlatão.

Regressa este ano a Portugal para um concerto no Coliseu de Lisboa, a 20 de Novembro. O concerto servirá para o músico apresentar ao vivo "Pure Comedy", num ambiente também ele intimista.

Imperdível!

Pedro Tavares com novo álbum

Pedro Tavares, tenor da Banda Sinfónica da P.S.P., está de regresso com um novo trabalho a solo. As novas sonoridades de temas bem conhecidos do grande público, que se misturam harmoniosamente com o seu registo lírico, são a proposta de "Em Cantos". Depois do sucesso de "Un Día Llegará", Pedro Tavares está de regresso com um novo trabalho, disponível ao público no segundo trimestre de 2017. Com direção musical de Carlos Coincas e produção de João Serra Fernandes, "Em Cantos", leva-nos por uma viagem aos grandes clássicos que fazem parte da história da música portuguesa. Do alinhamento constam temas de grandes autores e compositores como José Niza, Ary dos Santos, Carlos Mendes, José Cid, entre outros. Pedro Tavares conta ainda com alguns artistas de grande talento, convidados a participar

neste projeto. As novas sonoridades de temas bem conhecidos do grande público, que se misturam harmoniosamente com o registo lírico de Pedro Tavares, são a proposta de "Em Cantos".

Com o objetivo de ajudar a financiar parte desta produção, foi lançada uma campanha de Crowdfunding, através da plataforma PPL, onde os apoiantes poderão contribuir ativamente, comprando em pré-venda o álbum "Em Cantos" ou o bilhete para o concerto de estreia. É ainda possível contribuir com valores mais elevados. Neste caso as recompensas dos apoiantes serão superiores, sendo mesmo possível comprar um espetáculo completo.

Para contribuir, basta seguir o link abaixo:

<https://ppl.com.pt/pt/prj/pedro-tavares-em-cantos>





José Luís Nunes Martins
Investigador

O amor é tão importante como a água

Naquele dia, Maria saiu cedo de casa. Mais cedo do que era comum, porque a sua amiga, que vivia só, morava longe e precisava da sua ajuda, apesar de não ter tido coragem de lhe pedir. Os anos pesavam a Maria, mais de 80... mas a sua vontade e determinação eram grandes. Aprendera, desde criança, que as necessidades mais básicas são as mais importantes. As nossas e as dos que nos estão mais próximos. Só depois é que, se sobram forças e tempo, nos podemos e devemos preocupar com problemas de menor importância.

Maria caminhou durante mais de uma hora. Pôde pensar em tudo, mas as suas dúvidas e dores nunca lhe travaram as pernas. Sabia bem onde precisavam dela. Ia... aonde outros não iam. Ia... porque não era como os outros. A amiga morava numa casa rodeada de outras em ruínas, mortas de forma lenta e cruel pelo tempo. Respirava-se miséria e fome. A única esperança era a de que aquele inferno acabasse. Contudo, a certeza de que outros também sofrem e podem precisar mais do que nós das nossas forças e talentos lança sobre este cenário uma verdade tão crua quanto bela. Os pobres ajudam-se. Conhecem melhor do que ninguém o valor do essencial e a riqueza de dar.

Encontrou a amiga prostrada naquela casa escura e fria, sem água nem amor.

A amiga de Maria não vivia... morria. Respirava apenas para sobreviver. Tudo o resto era só morrer.

Maria foi buscar água. Deu-lha de beber, lavou-lhe a cara e as feridas mais profundas... cuidou de lhe escutar todos os ais. Quando a amiga lhe perguntou pelo porquê de tanto esforço e cuidado, Maria logo lhe respondeu com um silêncio profundo, no qual se fez luz.

Maria preparou uma panela de sopa enquanto ia cantarolando muito baixinho uma melodia celestial, que expulsava, um a um, todos os males que haviam tomado aquela casa como sua...

A amiga chorava e sorria por se saber na presença de Deus. Sentia-se amada e esse amor havia despertado o seu. Abraçaram-se.

Maria disse-lhe:

- Neste abraço encontro as asas que me levam ao céu. Não vim para o receber... vim apenas para ser útil. Vim para poder continuar a ser eu, ajudando a que também tu possas ser quem és. Vou em paz porque te deixo em paz. Levo mais do que trouxe. Levo o coração cheio de bondade, beleza e verdade... levo o coração cheio de ti. Obrigada.

Uma década e meia a cantar



O Grupo Coral da Portela anda há 15 anos a cantar e encantar públicos de todas as idades, de dentro e fora do Concelho.

Pedro Santos Pereira

A associação CANTICORUM - Associação de Amadores de Música -, entidade que integra o Grupo Coral da Portela, está de parabéns e, para assinalar o seu segundo aniversário, organizou um concerto comemorativo, que teve lugar a 18 de março, no Museu de Cerâmica de Sacavém. Perante uma plateia que lotava os 120 lugares disponíveis, o Grupo Coral da Portela cantou e encantou durante as mais de duas horas de concerto, num espetáculo que contou ainda com a participação do grupo Ekvat, de música e danças tradicionais de Goa. Nascido na freguesia da Portela, na sequência de uma iniciativa conjunta de um grupo de moradores e do então executivo da Junta de Freguesia, o Grupo Coral da Portela foi criado com o objetivo de praticar canto coral, divulgar a música e, ao mesmo tempo, trazer pessoas para o convívio musical. «O êxito foi de tal forma grande que, oito anos após a sua formação, se alargou a um grupo de pequenos cantores, que ainda funcionou durante cerca de cinco anos», conta Rosa Redondo, presidente da CANTICORUM. No entanto, o ano 2015 mudaria tudo. Totalmente sustentado financeiramente pela Junta de Freguesia até então, o que incluía o vencimento da maestrina, o coro foi avisado de que a Junta ia deixar de financiar o grupo, ficando-se pelo apoio logístico. Os responsáveis pelo coro procuraram ajuda junto da Câmara Municipal de Loures e chegaram à conclusão de que deviam formar uma associação, que seria fundada a 18 de março de 2015. «Temos conseguido financiar a associação com as quotas dos nossos 140 associados, com o apoio de

empresas da região, quer da freguesia, quer do resto do concelho, e com a ajuda da Câmara Municipal», revela Rosa Redondo. «A crise por que passámos tinha levado à saída de muitos coralistas e da própria maestrina, tendo o coro ficado reduzido a 16 pessoas, e sem possibilidade de continuar com o grupo de pequenos cantores», adianta a responsável. «Contactámos um novo

maestro, promovemos a ingressão de 14 novos membros no coro, que conta atualmente com 30 pessoas, e rejuvenescemos o quadro de cantores», conta. «Neste momento, o mais velho tem 81 anos e o mais novo 16, sendo que uma grande parte é da Portela, embora tenhamos pessoas de Moscavide, de Sacavém, dos Olivais, de Camarate e de outras zonas», avança.

Só no ano passado, o Grupo Coral da Portela fez 21 atuações, quer dentro do concelho - Portela, Loures, Camarate, Unhos, Apelação, Moscavide e na Festa Setecentista de Santo Antão do Tojal -, quer noutras regiões, como Lisboa, Torres Vedras, Montijo, Caparica e Praia Grande. Em outubro, o grupo vai atuar do outro lado da fronteira, perto de Badajoz. «Tem sido trabalhoso mas tem valido a pena, porque a receção das pessoas é muito boa», regozija-se Rosa Redondo.

Do repertório do Grupo Coral da Portela faz parte uma grande variedade de música, que vai da música clássica, sacra e profana, até aos arranjos de canções de folclore, e da música antiga à música moderna, com adaptações de autores como Andrew Lloyd Weber e José Afonso. «Como não somos um coro profissional, procuramos chegar a um público mais abrangente, mas sempre dentro de um nível cultural de qualidade», explica Rosa Redondo.

À procura de um novo sorriso?

VISITE A NOSSA NOVA CLÍNICA EM CARNAXIDE.



Linha Azul
21 851 63 88
www.clinicasaojoao.pt

IMPLANTOLOGIA ORAL
750€ IMPLANTE DENTÁRIO + COROA
1425€ 2 Implantes + Prot. Acrílica (12 DENTES)
2850€ 4 Implantes + Prot. Acrílica (12 DENTES)

ORTODONTIA
225€ Aparelho ortodôntico fixo completo*
20€ Manutenção e revisão de aparelho fixo*

*com o cartão de saúde da Clínica.

ACORDOS E CONVENÇÕES
SAD-PSP, ADMG, ADM, Advancecare, Medis, Saúde Prime, PT-ACS, AOFA, SPP-PSP, Groundforce

CLÍNICA OLIVAIS
R. Cidade de Bolama 3, R/C Esq. Olivais Sul, 1800-077 Lisboa
T.: 21 851 63 88

CLÍNICA CARNAXIDE
R. João da Regras 3, 2790-072 Carnaxide
T.: 21 418 11 78

CONTACTOS GERAIS · clinicamedicasaojoao@gmail.com



João Calha
Consultor Informático

Consultório Informático

Reponha o seu Windows

Todos nós adoramos aquela sensação de abrir uma página da internet sem ter de esperar mais que um segundo, abrir um programa e ele responder imediatamente mas, por muito caro que tenha sido o computador, mais tarde ou mais cedo ele vai começar a executar cada vez mais devagar, deixando de ser a ferramenta de trabalho eficiente que em tempos foi.

Conseguimos encontrar variadíssimos programas de limpeza que prometem limpar o computador e deixá-lo novinho em folha mas, apesar de ajudarem, os resultados não são completamente satisfatórios.

Existe uma solução, para quem tem o Windows 8 ou 10, que lhe permite fazer regressar o seu sistema ao estado original, como quando o ligou pela primeira vez.

Esta solução chama-se Repor este PC e vai limpar totalmente o seu computador, deixando apenas intactos todos os seus documentos no mesmo sítio onde se encontravam.

Preparação:

Esta operação de limpeza vai eliminar todos os programas que tem instalados no computador e para isso deixo aqui algumas dicas de como se preparar para esta reposição:

- Deve apontar num papel todos os programas que estão instalados no computador que vai querer instalar de novo depois da reposição;
- Se utilizar o Outlook do Office para gerir as suas contas de correio eletrónico deve fazer um backup das mesmas num disco externo porque, como foi referido acima, todos os

programas serão removidos, incluindo o Microsoft Office;

- Durante este processo de reposição do Windows deve ter sempre o seu computador ligado à corrente, para não haver o risco de o processo terminar a meio por falta de energia;
- Apesar de haver a garantia de que os seus documentos não serão eliminados, é preferível melhor fazer um backup de todos os ficheiros importantes para um disco externo;
- Fazer a exportação dos favoritos do seu programa de navegação.

Estamos agora prontos para começar o processo de Reposição do computador e os passos são os seguintes:

1. Clicar no botão Iniciar e depois clicar num ícone que

vai aparecer no canto inferior direito chamado Definições;

2. Dentro das Definições do Windows vai clicar em Atualizar e segurança;
3. No menu do lado esquerdo vai clicar em Cópia de segurança e verificar se o manípulo que fica por baixo de Fazer uma cópia de segurança dos meus ficheiros automaticamente está ligado;
4. Se não tiver nenhuma cópia de segurança atualizada vai clicar em Mais opções e de seguida clicar em Fazer uma cópia de segurança agora;
5. Regressa para o menu anterior clicando na seta para o lado esquerdo no canto superior esquerdo e clicar em Recuperação;
6. Neste menu vai clicar no botão Introdução que se encontra por baixo de Repor este PC e no menu seguinte

te escolhe a opção Manter os meus ficheiros;

7. O computador vai então dar início à Reposição depois de clicar em Repor.

Durante este processo de reposição é normal que o computador reinicie algumas vezes e que demore algum tempo. No final irá aparecer um menu completamente igual ao que preencheu quando comprou o computador bastante intuitivo e simples. Quando o Windows iniciar terá que instalar os programas que pretende e fazer o backup de tudo o que guardou no disco externo.

Vai reparar que o computador se encontra de novo rápido e funcional, mas se tiver alguma dúvida antes ou depois de realizar esta Reposição não hesite e esclareça em informatica: consultorio@gmail.com .

A importância das associações

No dia 20 de abril, pelas 17.30 horas, na sede da Junta de Freguesia de Moscavide e Portela, ocorrerá um novo debate, cujo tema é a "Importância das Associações na Freguesia". Integrada no ciclo de sessões que a Freguesia está a organizar, denominada "II Conferência dos 40 anos do Poder Local", irão estar presentes boa parte das associações de Moscavide e Portela, que terão a possibilidade de dar a conhecer os seus meritórios trabalhos, desenvolvimento e importância que as mesmas assumem nos dias de hoje na comunidade.

A Conferência terá Sérgio Pratas como Moderador e contará com a participação de representantes das seguintes associações:

- Atlético Clube de Moscavide
- Crevide - Apoiar e Ensinar
- Associação dos Moradores da Portela
- Associação de Dança de Moscavide
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Moscavide e Portela
- Paróquia de Santo António de Moscavide
- Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide

40 anos
PODER LOCAL

A IMPORTÂNCIA DAS ASSOCIAÇÕES NA FREGUESIA

20 de Abril | 17h30

Viseu 2001 nos quartos-de-final

Será este o adversário da Associação dos Moradores da Portela (AMP) nos quartos-de-final da Taça de Portugal de futsal. Um encontro que se disputará no dia 11 de maio em Gondomar, fazendo parte da final eight da prova.

Pedro Santos Pereira

A Associação dos Morados da Portela (AMP) alcançou a final eight da Taça de Portugal em futsal, indo defrontar o Viseu 2001 nos quartos-de-final, no dia 11 de maio. A equipa da Beira Alta disputa atualmente a promoção ao principal escalão, encontrando-se no terceiro lugar na série de Apuramento de Campeão da zona norte. Os restantes jogos que compõem esta eliminatória são o Sporting | Estoril, cuja equipa vitoriosa irá defrontar o vencedor do Benfica | Centro Social de São João nas meias-finais. A outra meia-final irá ser encontrada através do vencedor do jogo em que a AM Portela participa e o Módicus de Sandim | Burinhosa. Benfica e Sporting

só poderão encontrar a Portela na final, o que esperamos que aconteça.

Um feito digno de registo, alcançado fruto da eliminação do Tires, nos oitavos de final, em território alheio. Um encontro que terminou empatado a um golo no tempo regulamentar, não tendo havido qualquer golo no prolongamento. No desempate por grandes penalidades, a equipa portelense venceu por 6-5. Uma vitória difícil, frente a uma equipa que havia vencido os dois jogos disputados, durante esta época, para o campeonato nacional da II divisão, lutando neste momento pela subida ao principal escalão. Na eliminatória anterior, a AMP tinha vencido



em casa, após prolongamento, o primodivisionário Leões de Porto Salvo por 4-3. Um percurso que começou com o Sousel e o Casal Velho, duas equipas

da II divisão, que a equipa do nosso Concelho levou de vitórias, em casa, por 3-1 e 3-2, respetivamente.

A final eight será disputada

em Gondomar, de 11 a 14 de maio, contando com os primodivisionários Benfica, Sporting, Módicus de Sandim, Burinhosa e Centro Social de São João, a AMP e o Viseu 2001 da II divisão e, finalmente, o Estoril Praia da distrital de Lisboa.

Até lá a AMP vai disputando a fase da manutenção da II divisão, pois não conseguiu o apuramento para disputar a promoção. Isto apesar da AMP se ter classificado em segundo lugar na sua série, mas o coeficiente de pontos acabou por trair a equipa portelense, sendo o único segundo classificado a não conseguir a classificação para esta fase, que seria a quinta consecutiva.



**LIGUE
JÁ!!!**

Condições especiais
na troca de software.

zs rest

RESTAURAÇÃO E BEBIDAS

**PROGRAMA DE FATURAÇÃO
COM CÓPIA DE SEGURANÇA INTEGRADA**

Restaurantes | Cervejarias | Fast-food |
Marisqueiras | Pizzarias | Snack-bar |
Take-away | Cafés | Pastelarias |
Casas de Chá | Confeitarias | Gelatarias |
Bares | Discotecas | Eventos

**EMENTA DIGITAL +
REGISTO DE PEDIDOS +
APRESENTAÇÃO DE CONTA +
QUESTIONÁRIO**



QUARKCORE
TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO

PARA MAIS INFORMAÇÕES

211 451 300

www.quarkcore.pt



SOFTWARE
CERTIFICADO AT

zone
SOFT



Joana Roubaud
Farmacêutica

O Sono

No passado dia 17 de março assinalou-se o dia Mundial do Sono.

Já saberá certamente que o sono tem um papel fundamental na memória, aprendizagem, concentração, desempenho físico e emocional.

O que talvez não saiba é que o sono é uma função básica ao organismo, cuja privação por mais do que 6 dias gera alterações fisiológicas e comportamentais que põem em risco a vida.

Estima-se que cerca de 45% da população mundial seja afetada por distúrbios do sono, com destaque para a população com mais de 65 anos, na qual mais de 50% dos indivíduos reporta queixas deste foro.

Está na hora de acordarmos (só) para este assunto!

O envelhecimento traz consigo alterações normais: o tempo total de sono reduz-se para cerca de 6 horas, aumenta o tempo necessário para adormecer, regista-se uma tendência para dormir e acordar mais cedo, aumenta o número de despertares noturnos e a consequente sensação de um sono pouco reparador.

A consulta de um especialista deverá ser feita sempre que se identificarem sintomas diurnos como fadiga, sonolência excessiva, lentidão nas atividades habituais ou insónias persistentes.

São vários os fatores na base das perturbações do sono, nomeadamente os de ordem social (pós-reforma, mudança de residência, redução dos convívios), psicológica (preocupações, perda de objetivos, falecimento de entes queridos), patológica (depressão, artroses, apneia...) e medicamentosa (antidepressivos, anti-hipertensores, anti-histamínicos...).

Contudo, existem algumas medidas para favorecer um sono de qualidade:

- Deitar-se e levantar-se à mesma hora, todos os dias;
- Criar horários nas suas rotinas;
- Praticar exercício físico durante o dia;
- Expor-se, devidamente protegido, à luz solar;
- Evitar refeições pesadas e bebidas com cafeína nas horas antes de deitar;
- Reservar a cama apenas para dormir, evitando inclusivamente ler;
- Se levar mais de 20 minutos para adormecer, levantar-se e espere que surja novamente o sono.

Quer colocar mais questões? Envie a sua pergunta para 100remedios@gmail.com Bons sonhos!

Obesidade infantil a batalha do século!

A obesidade infantil é um dos mais graves problemas do século XXI. Trata-se de um problema global e cuja prevalência tem aumentado a um ritmo alarmante. Segundo a Comissão Europeia, Portugal é um dos países da Europa com maior número de crianças afetadas por esta epidemia, em que 1 em cada 3 crianças (33,3%) entre os 2 e 12 anos tem excesso de peso ou é obesa.¹ Mais de 90% das crianças portuguesas consome fast-food, doces e bebe refrigerantes, pelo menos quatro vezes por semana.² A obesidade deixa sempre marcas e todos devemos ajudar a combater este "mal"!

O que contribui para a obesidade infantil?

A principal causa da obesidade infantil é a existência de um desequilíbrio energético entre as calorias consumidas e aquelas que são gastas. Desta forma, a obesidade é atribuível a vários fatores, principalmente aqueles relacionados com a alimentação e a prática de exercício físico. Nos últimos anos temos assistido a uma mudança global na dieta da nossa população, com um aumento da ingestão de alimentos processados com elevado teor energético que são ricos em gorduras e açúcares, mas baixos em vitaminas, minerais e outros micronutrientes saudáveis. Simultaneamente, tem-se verificado uma diminuição dos níveis de atividade física devido a um aumento das atividades sedentárias. Estima-se que em Portugal uma criança passe, em média, 4 horas/dia a ver televisão durante a semana e 7 horas/dia durante o fim-de-semana.²

Contudo, é importante destacar que a obesidade infantil não está apenas associada ao comportamento das crianças, mas também a fatores genéticos e relacionados com a gravidez e aos hábitos de sono da criança. Ao contrário da maioria dos adultos, as crianças não podem escolher o ambiente onde vivem ou a comida que comem e elas têm uma capacidade limitada de perceber as consequências a

longo prazo do seu comportamento. Por isso, cabe aos pais a responsabilidade pela saúde dos seus filhos! É comum as pessoas não se preocuparem com o excesso de peso em crianças pequenas e muitos acreditam que uma criança gordinha é mais saudável.

A obesidade é um risco para a saúde das crianças?

As crianças obesas sofrem consequências na sua saúde quer a curto, quer a longo prazo. De acordo com a Organização Mundial de Saúde a obesidade é a segunda principal causa de morte no mundo que se pode prevenir. As crianças obesas tendem a manter-se obesas na idade adulta e têm uma maior probabilidade de desenvolver doenças como diabetes, doença cardiovascular, doenças músculo-esqueléticas e certos tipos de cancro, numa idade mais precoce do que o que seria expectável. Tanto a idade de início como a duração da obesidade influenciam o risco de vir a desenvolver todas estas patologias.

E como podemos inverter esta situação?

O segredo está na prevenção! A obesidade e as doenças que dela advêm podem

ser largamente prevenidas, pelo que se torna fundamental corrigir as causas da obesidade. Seguir uma alimentação saudável e praticar exercício físico são dois passos fundamentais para evitar todos estes problemas.

Aliada a uma alimentação saudável deve sempre existir uma prática regular de atividade física. As crianças devem praticar exercício físico pelo menos 1 hora por dia e não devem passar mais de 2 horas por dia a ver televisão ou a jogar computador, consola ou tablet.

Não sabe por onde começar? Damos-lhe algumas dicas...

Levar uma merenda feita em casa para o lanche é uma boa opção, pois assim temos um maior controlo sobre aquilo que as nossas crianças comem na escola. Experimente uma destas merendas saudáveis!

- 1 iogurte líquido/sólido natural + 1/2 pão mistura com manteiga + 1 banana
- 1 garrafa de água + 1/2 pão de cereais + 1 fatia de queijo + 1 pêra
- 1 pacotinho de leite meio-gordo simples + 1/2 pão de centeio + 1 fatia de queijo + 1 maçã

A prevenção é essencial!

Uma criança obesa pode tornar-se num adolescente obeso que por sua vez se pode tornar num adulto obeso, com inúmeras complicações associadas ao excesso de peso. Combater a obesidade infantil hoje é o primeiro passo para existirem crianças, adolescentes e adultos saudáveis amanhã!

Precisamos de crianças mais ativas! Passe mais tempo com o seu filho, brinque e divirta-se!

Bibliografia:

¹ Estudo 2013-2014 da Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil (APCOI)

² Dados do Sistema Europeu de Vigilância Nutricional Infantil (COSI) elaborado pela OMS e pelo INSA.

³ www.plataformacontraaobesidade.dgs.pt

⁴ www.who.int

Unidade de Saúde Pública do ACES Loures/Odivelas
Elvira Martins, médica de Saúde Pública,
Ana Carlota Moutinho, médica;
Catarina Alves, médica;
Pedro Jesus, médico

TOME NOTA DE ALGUNS DOS CUIDADOS QUE DEVE TER:

1. Começar sempre o dia com um pequeno-almoço equilibrado e saudável com fruta, cereais (papas de aveia ou pão fresco) e leite ou derivados.
2. Fazer cerca de 5 a 6 refeições por dia.
3. Comer pelo menos 3 peças de fruta por dia.
4. Iniciar sempre o almoço e o jantar com um prato de sopa de legumes e/ou hortaliças.
5. Evitar o consumo de produtos açucarados e com muita gordura como bolos, doces, rebuçados e gomas, chocolates, batatas fritas, pizzas, cachorros e refrigerantes.
6. Reduzir a quantidade de sal e privilegiar o uso de ervas aromáticas e especiarias para o tempero.
7. Beber diariamente pelo menos 1,5 L de água. A desidratação pode levar a sintomas como irritabilidade, cansaço, falta de concentração e mau desempenho escolar.

O açúcar pode aparecer no rótulo dos alimentos de diferentes maneiras, como glicídios, dextrose, maltose, frutose. O ideal é escolher produtos sem rótulo, aqueles que vêm da terra ou do mar. A ingestão de açúcar cria dependência e quando exagerada pode levar a inúmeros problemas de saúde.



Rui Rego
Advogado

Caros leitores,

O Artigo 79.º da Constituição da República Portuguesa, inserido no capítulo Direitos e Deveres Culturais, afirma que todos tem direito à cultura física e ao desporto, incumbindo ao Estado em colaboração com as escolas e as associações e coletividades desportivas, promover, estimular, orientar e apoiar a prática e a difusão da cultura física e do desporto...

É pois uma incumbência do Estado que na prática não é cumprida!

Na realidade e no que aos portadores de deficiência intelectual diz respeito, o Estado abdicou desta sua responsabilidade, limitando-se a distribuir apoios financeiros para que sejamos nós em substituição e não em colaboração com o Estado a fomentar a prática desportiva a quem tanto dela precisa, nomeadamente a vertente competitiva que é tão importante! Mas o pior não é isto!

Na verdade nem os apoios financeiros são suficientes, nem sequer são entregues numa data certa, fixa, para que possamos programar e calendarizar as nossas atividades.

Com efeito, e no nosso caso, os apoios foram pedidos em Novembro de 2016, data em abrimos as candidaturas, após o preenchimento de uma série de formulários e à data em escrevo esta crónica ainda não sabemos qual será a verba que nos cabe e pior, quando é que ela nos será entregue!

E a resposta que nos é dada quando questionamos o Instituto Português do Desporto e Juventude é que o nosso pedido está a ser analisado juntamente com mais 400 pedidos de financiamento e que temos que aguardar.

E nós aguardamos. Nós e os mais de 2.000 atletas a quem, em substituição do Estado, proporcionamos a prática desportiva.

Mas Senhor Secretário de Estado do Desporto e da Juventude, o que fazemos enquanto aguardamos, enquanto suspendemos a aplicação do Artigo 79.º da Constituição?

Note que a vida das pessoas não pode ser suspensão e muito menos a vida de pessoas que, no que ao Desporto diz respeito, pouco ou nada tem.

É altura do Estado assumir as suas responsabilidades, ou pelo menos, se o não quiser fazer, criar condições para quem, a maior parte das vezes de forma altruísta a ele se quer substituir.

O que para já sugiro é que, se demora 6 meses a tomar decisões, abra as candidaturas em Abril, e não em Novembro.



Filipa Monteiro Fernandes
Psicóloga Organizacional

Caros leitores,

Comecemos pelo princípio. A educação é uma ação reguladora e estimuladora do processo de desenvolvimento humano e da personalidade humana. Para Kant (1724-1804) o ser humano só se torna verdadeiramente humano pela educação.

Se pensarmos no conceito de educação, este termo tem origem latina E-ducere, que significa conduzir (ducere) para fora. Outros autores sugerem para a educação, a ação de formar, instruir, guiar. A educação envolve a consciência de um conhecimento e de uma ação.

Penso, sinceramente, que estamos a passar por uma grave crise educacional, motivada pela desresponsabilização dos pais pelas funções educativas, pela colocação, tão ou mais grave, dos pais ao nível dos filhos, e pela desculpabi-

lização e falta de consequências do mau comportamento dos filhos.

Desde quando seria permitido um filho levantar a voz aos pais? Hoje é permitido! Desde quando seria permitido um filho bater nos pais? Hoje é permitido! Desde quando seria permitido um filho não obedecer aos pais? Hoje é permitido! Desde quando seria permitido os filhos mentirem aos pais? Hoje é permitido. Desde quando seria permitido os filhos chantagearem os pais? Hoje é permitido.

O mundo está ao contrário. Pior, as pessoas que nele habitam deixam-se "levar" por este mundo. As prioridades estão invertidas e depois, no essencial e no mais importante da vida, nos valores, nas regras de viver em sociedade, tudo está a falhar. E porque é que isto acontece? A resposta é simples: Porque os pais permitem.

A (des) educação é culpa dos pais. Onde estão os pais que educam?

Pois bem, se os pais, enquanto figuras de autoridade, permitem estes comportamentos reprováveis, como irão estes filhos tratar, por exemplo, os professores? Caros pais, a escola é um local onde os vossos filhos adquirem conhecimentos e competências. A escola pode e deve ajudar na educação, mas não é responsável pela educação dos vossos filhos! A educação é para começar e acabar em casa! O Papa Francisco tem vindo a chamar a atenção, para que os pactos entre família-escola e família-estado, não se quebrem, mas se fortaleçam, por forma a alcançar uma educação sustentada nos verdadeiros e importantes valores da vida.

Está na hora dos pais que têm esta atitude de desresponsabilização, invertendo a situação, e mostrando aos filhos quem é detentor da autoridade.

Será que enquanto pai ou mãe, ainda tem autoridade sobre o seu filho? Ainda consegue impor-se e fazer com que o seu filho obedeça?

Pais, tios, avós, escola e sociedade, é urgente mudar estes padrões de comportamento nestas crianças e nestes jovens:

- Que ser humano queremos formar?

- Para que mundo?

- Com que valores? Com que propósitos?

Em suma e segundo o conhecido psiquiatra Daniel Sampaio, em entrevista ao Expresso (8/4/2017), refere que "os jovens têm muito poucos limites, devido a um défice de autoridade por parte dos pais". Afinal, onde estão os pais que educam?

Se quiser partilhar a sua ideia poderá fazê-lo para: fmf.opinioes@gmail.com.

PRESERVAMOS A SUA SEGURANÇA

Se tiver uma chave destas...



contacte-nos! Temos Solução.



C.C. Portela Loja 40 | R/c Tel 219 445 462 Tlm. 962 415 715
Email stoprapido@gmail.com

STOPRÁPIDO
chaves da portela



Rita Paulos

Directora da Casa Qui -
Associação de Solidariedade
Social

Aproxima-se um debate parlamentar nos próximos meses relacionado com as propostas do Bloco de Esquerda, do Partido Pessoas-Animais-Natureza e agora do governo sobre a autodeterminação das pessoas trans ou intersexo. É uma incógnita por enquanto quanto irá esta discussão extravasar para o debate mediático, mas do que conhecemos das propostas há questões relevantes que serão resolvidas e outras, a pensar, que possivelmente não serão resolvidas. A menos importante para a questão prática da vivência das pessoas trans ou intersexo será a conceptual. Contudo é da maior importância em termos pedagógicos e do discurso de sensibilização, por um lado, e de coerência e de coesão na área da igualdade de género, por outro lado. Falo da definição e uso de conceitos como sexo e género, cuja aplicação tem estado a ser disputada nos últimos anos por diferentes correntes, nomeadamente aquela que parte dos feminis-

Um género de janela

A Importância da Autodeterminação... e do Corpo

mos e da investigação nesta área em contraponto com aquela que parte da investigação na área trans, inclusive num setor mais clínico. A discussão explodiu nas últimas semanas no Reino Unido, como só poderia acontecer, porque o caminho seguido pela maioria do setor do discurso político e da investigação trans leva, possivelmente sem intenção, a um processo de autofagia. Este é um assunto complexo que não poderá ser desenvolvido de forma aprofundada, por falta de espaço, neste texto, mas que pode ser explicado de forma algo resumida. A utilização da palavra género, que tem sido utilizada na área da igualdade de género como referente à construção social (e nela incluído a performatividade), passou a ser utilizada para englobar o sexo biológico também ele como construção social, tentando criar uma nova semântica de valor superior no termo género como referente à identidade e sentimento próprio da pessoa. A pergunta que se segue é: mas o que é ser do "género feminino" ou do "género masculino"? Quando dizemos "sexo masculino" ou "sexo feminino" sabemos que, de base, estamos a referir-nos a corpos e que depois disso há uma construção social sobre significados, representações,

comportamentos, expectativas e regras à volta dos dois tipos de corpos clássicos existentes na espécie humana, construção social essa que foi batizada com a palavra "género" pela primeira vez, pelo agora bastante desconhecido, Isaac Madison Bentley, que cunhou o conceito com este termo num artigo científico em 1945, e em geral no século 20 por influência de Margaret Mead e Simone Beauvoir. Sabemos também sem dúvida que há uma diversidade de corpos entre aqueles catalogados de femininos e masculinos, que há corpos para além do binarismo que são os das pessoas intersexo e ainda os corpos das pessoas trans quando são efetuadas transformações nos mesmos. Mas o que é ser do género feminino? Como se utiliza esse "género feminino" no discurso quotidiano sem voltar à essencialização do que é "ser" homem e mulher? Na minha intervenção ao longo dos anos usei sempre, para me referir às experiências das pessoas trans ou intersexo, os conceitos de identidade e expressão de género. Sempre me pareceu suficiente e nunca entraria em conflito com o género enquanto construção social. Porquê? Porque sem deixar de dar primazia à autodeterminação identitária e à liberdade de expres-

são admitimos também assim que a identidade e a expressão são relativas ao que está definido social e culturalmente num dado momento relativamente aos corpos, mas porque acima de tudo nunca se nega a relevância do corpo enquanto fonte de narrativa e de discriminação. Também com as pessoas trans o problema trata-se da não aceitação de determinada identidade ou expressão com base no corpo como visto e descrito pelas pessoas de fora. Nas pessoas intersexo é a não aceitação de um corpo não-binário e da liberdade de expressão e identidade das pessoas por sua autodeterminação independentemente do seu corpo. É este o ponto unificador com as pessoas cujos corpos classicamente apresentam útero, ovários, etc. A opressão e a discriminação das mulheres cisgénero (isto é, as mulheres que não são trans) é inegavelmente ligada aos seus corpos e às suas funções no processo reprodutivo (gestação e amamentação). Muitas pessoas trans sabem bem que são também discriminadas de forma mais alargada com base na percepção de que os seus corpos têm útero e ovários ou então um pénis e testículos. O melhor exemplo, mas não o único, que costume dar é de Ben Barres, um biólogo de

Stanford, que refere a diferença de tratamento que sentiu por ser identificado enquanto homem e nos conta que numa conferência um colega cientista disse: "Ben deu um ótimo seminário hoje - o trabalho dele é tão melhor do que o da sua irmã". A "sua irmã" é Ben antes da transição.

Por todos estes motivos é muito positivo verificar que a proposta do governo fala de "autodeterminação da identidade de género" (e da expressão de género e à proteção das características sexuais de cada pessoa) e não de "autodeterminação de género", como nas outras propostas. Qualquer que seja o resultado do trabalho conjunto a partir das três propostas sem dúvida ele trará melhorias para as vidas das pessoas trans e intersexo e isso é muitíssimo importante. Mas ainda melhor será se conseguirmos fazer isso sem qualquer efeito colateral como, por exemplo, negar a base biológica da opressão das mulheres cisgénero e a manutenção de conceitos absolutamente necessários para fazer esse combate. Não desprotegemos nem prejudicamos ninguém. Todas, todos e "todes" ganhamos.

Consultório
Jurídico



Sérgio Garcia

Advogado

sergiogarcia.advogado@gmail.com | TM: 919 162 666 | Tel: 213 463 380

Centro Comercial da Portela loja 24, 1º Andar | 2685-223 Portela LRS | Rotunda Nuno Rodrigues dos Santos nº2 2º C

Sou mãe solteira e pretendo efetuar a regulação das responsabilidades parentais por mútuo acordo, dos meus dois filhos, uma vez que ainda não se encontra regulada. Como e onde poderei deslocar-me para tratar da mesma?

Cara Leitora,

Desde o dia 01 de abril do corrente ano, que as pessoas separadas de facto ou que se encontrem em dissolução de união de facto e ainda os pais não casados, nem unidos de facto, podem recorrer às Conservatórias de Registo Civil para efetuarem um pedido de regulação das responsabilidades parentais por mútuo acordo.

Tal possibilidade resulta da entrada em vigor da Lei 5/2017 de 2 de março, no passado dia 1 de abril, que efetuou alterações ao Código Civil e ainda ao Código de Registo Civil e por essa razão permite que, quando os progenitores pretendam regular por mútuo acordo o exercício das responsabilidades parentais dos seus filhos menores ou proceder a qualquer alteração, também por mútuo acordo, dos acordos entretanto já homologados, devem requerê-lo junto de qualquer Conservatória de Registo Civil e não junto dos Tribunais.

Tal procedimento passa a ter um duplo controlo, um por parte do(a) Conservador(a) que, de acordo com art.º 274º-A do Código do Registo Civil (C.R.C.) aprecia e pode convidar os progenitores a alterá-lo se este não acautelar os interesses dos menores e o outro por parte do Ministério Público, o qual, num prazo de 30 dias, deve pronunciar-se, podendo para o efeito solicitar alterações ao mesmo, caso venha a considerar como necessárias para a salvaguarda do superior interesse dos menores em causa, conforme dispõe o art.º 274º-B do C.R.C.

Caso os progenitores não se conformem com as alterações indicadas pelo Ministério Público e ou pelo(a) Conservador(a) e ainda assim mantenham o propósito constante dos acordos apresentados, a homologação é recusada e o processo de regulação do exercício das responsabilidades parentais é remetido ao Tribunal conforme art.º 274º-C do C.R.C.

As decisões de homologação proferidas pelo(a) Conservador(a) do Registo Civil produzem os mesmos efeitos das sentenças judiciais.

Consulte um advogado.
Conheça seus direitos.

Bernardino recandidata-se

André Julião

No dia 12 de março, decorreu no pavilhão Paz e Amizade em Loures, a apresentação pública da recandidatura de Bernardino Soares à presidência da Câmara Municipal de Loures. A iniciativa contou com as intervenções do maestro António Saiote, mandatário da candidatura e do candidato, Bernardino Soares.

Perante mais mil pessoas, o candidato da CDU lembrou os compromissos assumidos em 2013 e destacou o trabalho feito neste mandato, nomeadamente o saneamento financeiro do Município, a diminuição da dívida a fornecedores, o pagamento das dívidas ao Movimento Associativo, o aumento do apoio aos bombeiros, o aumento da oferta cultural, a criação dos SIMAR, travando a privatização dos Serviços Municipalizados de Loures, a melhoria da recolha de resíduos sólidos, a aquisição de equipamentos e fardamento para os trabalhadores municipais, a contratação de trabalhadores, especialmente para as escolas, a melhoria da

rede viária do Concelho, entre muitas outras realizações.

Segundo Bernardino Soares, a recandidatura «foi uma decisão conjunta, pessoal e do Partido, onde transmitiu uma grande vontade de continuar com este projeto de desenvolvimento do concelho de Loures». Perante as objetivos traçados para as eleições, disse «encará-las com grande humildade, é sempre um momento em que o Povo decide quem vai continuar a conduzir, ou não, os destinos do Município nos próximos quatro anos. Pensamos que o trabalho que temos vindo a desenvolver é bastante positivo e estão lançados projetos e ambições para os próximos anos, que terão toda a vantagem em continuar a ter a CDU a dirigir os destinos do Concelho. Por isso vamos para eleições com grande humildade, mas com confiança que o trabalho realizado seja acolhido pela maioria da população como a opção certa». Para o futuro, além da continuidade das obras lançadas não pretende «apresentar promessas que

não possam ser cumpridas, por isso ainda estão a trabalhar no Programa Eleitoral, tal como fizemos há quatro anos». Quanto à equipa ainda está em discussão, mas «o que foi feito foi trabalho de uma equipa e não de uma pessoa só, provando nas várias áreas de intervenção a sua qualidade e competência. Mas a seu tempo tudo será anunciado».

Para Bernardino Soares é preciso continuar este trabalho, destacando a continuação da revitalização dos centros urbanos do Concelho, o investimento em importantes infraestruturas, sejam rodoviárias, na rede de água e saneamento nas escolas, a valorização da Frente Ribeirinha do Tejo, permitindo o seu usufruto pela população.

Agradecendo o apoio dos presentes e em particular o apoio do maestro António Saiote, mandatário da candidatura, o candidato da CDU terminou afirmando que «todos contam para Loures» e apelou à mobilização e participação de todos no trabalho empenhado



para fazer mais e melhor, para ir mais longe nas políticas de desenvolvimento do Concelho.

António Saiote mandatário

O Maestro António Saiote é o mandatário da candidatura de Bernardino Soares à presidência da Câmara Municipal de Loures.

Nascido em Loures, António Saiote foi bolseiro da Fundação Gulbenkian em Paris com Guy

Deplus e Jacques Lancelot e, em Munique, com Gerd Starke, onde obteve o Meisterdiplom da Hochschule de Munique com distinção.

Fez um curso de Pós-Graduação de Música Contemporânea em Espanha com Artur Tamayo e Repertório Tradicional em Inglaterra com Georges Hurst. Obteve um Mestrado em Direção de Orquestra pela Universidade de Sheffield.



INK SPLASH

You can tell the difference!

Tinteiros e Toners compatíveis multimarca
a partir de 3€



**REVENDEDOR
AUTORIZADO**



PARA MAIS INFORMAÇÕES

211 451 300

www.quarkcore.pt

Praceta das Ordenações Afonsinas, 3-A
 2615-022 ALVERCA



PELO 2º ANO CONSECUTIVO O PÓDIO É TODO NOSSO!



FAÇA PARTE DESTA EQUIPA LÍDER.

Envie o seu CV: nmartins.chiadolapa@era.pt - nmartins.expo@era.pt
Os candidatos selecionados serão contactados no prazo de 15 dias.

ERA EXPO · ERA MOSCAVIDE/PORTELA · ERA EXPO SUL · ERA OLIVAIS · ERA CHIADO/LAPA



PARQUE DAS NAÇÕES - EXPO NORTE

1 WC 1 1 M2 60 C
042170070 250.000 €



PARQUE DAS NAÇÕES - EXPO NORTE

2 WC 2 2 M2 165 C
042170084 540.000 €



PARQUE DAS NAÇÕES - EXPO NORTE

3 WC 3 2 M2 223 C
042150006 sob consulta



PARQUE DAS NAÇÕES - EXPO NORTE

3 WC 4 2 M2 170 B
042170105 599.000 €



PARQUE DAS NAÇÕES - EXPO NORTE

4 WC 3 2 M2 203 M2 220 C
042170023 sob consulta



PARQUE DAS NAÇÕES - EXPO SUL

3 WC 2 1 M2 108 E
108170073 399.000 €



PARQUE DAS NAÇÕES - EXPO SUL

3 WC 3 2 M2 130 D
108170044 850.000 €



JARDINS DO CRISTO REI

2 WC 2 2 M2 140 A
042170083 sob consulta



PORTELA

3 WC 2 1 M2 123 C
042170067 sob consulta



PORTELA

3 WC 2 1 M2 140 C
042160186 sob consulta



OLIVAIS NORTE

2 WC 1 M2 56 B
108170063 149.900 €



ENCARNAÇÃO

3 WC 2 2 M2 110 M2 279 D
108170052 499.000 €



OLIVAIS SUL

4 WC 2 M2 136 C
108170058 269.000 €



OLIVAIS SUL

5 WC 3 2 M2 160 C
108170103 sob consulta



BEATO

3 WC 1 M2 74 C
108170054 sob consulta



BEATO

3 WC 2 2 M2 190 M2 150 A
108170092 429.900 €

LEGENDA / LEGEND



QUARTOS
ROOMS



CASAS DE BANHO
BATHROOM



LUGARES DE GARAGEM
PARKING SPACES



VIABILIDADE DE CONSTRUÇÃO
CONSTRUCTION VIABILITY



VISTA SERRA
MOUNTAIN VIEW



VISTA MAR/RIO
SEA/RIVER VIEW



VISTA GOLFE
GOLF VIEW



VISTA JARDIM
PARK VIEW



VISTA URBANA
URBAN VIEW



ÁREA CONSTRUÇÃO
CONSTRUCTION AREA



ÁREA TERRENO
TERRAIN AREA



CERTIFICAÇÃO ENERGÉTICA
ENERGETIC CERTIFICATION



SEM VIABILIDADE DE CONSTRUÇÃO
WITHOUT CONSTRUCTION VIABILITY



IMÓVEL VEDADO
FENCED PROPERTY



TERRENO COM ÁGUA
GROUND WATER TERRAIN



TERRENO COM ELECTRICIDADE
TERRAIN WITH ELECTRICITY



ÁREA CONSTRUÇÃO
CONSTRUCTION AREA



ANDARES
FLOORS



FRACÇÕES
FLOOR UNIT

ERA EXPO
era.pt/expo
expo@era.pt
218 940 900

ERA MOSCAVIDE/PORTELA
era.pt/moscavideportela
moscavideportela@era.pt
210 993 110

ERA EXPO SUL
era.pt/exposul
exposul@era.pt
211 994 940

ERA OLIVAIS
era.pt/oliva
oliva@era.pt
218 542 070

ERA CHIADO/LAPA
era.pt/chiadolapa
chiadolapa@era.pt
215 999 995